



FALU STADSAUKTION först på plats!

Skall Ni flytta, avyttra ett dödsbo eller städa ur vinden ? Börja med att ringa Falu Stadsauktion.

Vi hjälper Er så att sakerna säljs på rätt plats.
Månadsauktioner sista Söndagen i varje månad.

Vi söker objekt av bättre kvalitet till en av årets bästa auktioner.
DALAKVALITÉN i Falun den 25 Maj.

Boka hembesök i god tid eller välkomna ner till auktionshallen.
Samtliga objekt ligger på vår hemsida www.falustadsauktion.com
med katalog och bilder.

Hämtar gods i hela Dalarna.

RING 023-22090 – 073-98 99 882 för hembesök

Öppettider för inlämning: Måndag – Fredag 09-17.00

Över 200 m² fyllt med ljusa idéer 

Lågenergilampor

Framtidens lågenergilampor är här!



Över 200 utomhusarmaturer i vår utställning!

LAMPSHOPEN
i FALUN AB
Fisktorget • 023-280 30
www.lampshopenfalun.se
Öppet: mån-fre 10-18, lör 10-15

SPF-NYTT 2008-1

Innehåll:

Adresser	2
Anhörig-projektet	25-26
Anmälan till evenemang	17
ASTA – stöd till anhöriga	26
Blå Apelsinen, luncher	25
Boule	14
Bowling	14
Britsarvsgården	25
Brukarråd	27
Dans & musikunderhållning	16
E-post	17
Expeditionstider m m	2
Fem frågor till Aron Wilhelmsson	23
Flyttanmälan	17
Friskvård	14-15
Försäkringar	17
Golf	14-15
Hemsidan	17
Inbjudan till medverkan	17
Kafé Björken	25
Kalender	20-21
KPR Kommunala pensionärsrådet	27
Kursverksamhet	9-12
Matlag	25
Motionera Mera-lotteriet	14
Månadsmöten, studiebesök	5
Ordförandens spalt	3
Reportage:	
– Adventsresa	30
– Hattparad på Björken	29
– Julkryssning	32
– Luciafirande	31
– Stora Kopparbergs kyrka	33
– Öppet hus	18
Resor	6-8
Ryggymnastik	15
Skogsvandringar	15
SPF-Nytt, utgivning 2008	40
Stavgång	14
Styrelse, verksamhetsansvariga	2
Telefonupplysning för äldre	24
Tio år i medlemmarnas tjänst	4
Vattengymnastik	15
Verksamheten 2007	34-35
Vuxenskolan	13
Väntjänst	24-26
Årsmötet	4

Annonser:

Aktiv Ortopedteknik	8
Athena Nordic	36
Blomsterriket	26
Dalateatern	16
Falu Begravningsbyrå	26
Falu Kuriren/Dalarnas Tidningar	37
Falu Optik	13
Falu Stadsauktion	38
Far i Buss	5
Fastighetsbyrån	22
Friskis & Svettis	19
Husqvarna Sy	17
Lampshopen	38
Masmästaren	28
Swedbank	22

SPF Falubygden är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har idag över 1600 medlemmar. Målsättningen är att ordna med trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så dräglig och trygg ålderdom som möjligt.

Alla pensionärer är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är 200 kr, inklusive avgifter till distriktet och förbundet.

Besök vår innehållsrika hemsida!

Den är ständigt föremål för uppdatering och alltid aktuell.

Adressen är:

www.spffalubygden.com

Webmaster: Boa Hellberg

SPF-Nytts redaktion:

Sven-Erik Ejeborg

Gustaf Lagerby

Margareta Nissby

Bo Bävertoft, annonser



Sveriges Pensionärsförbund (SPF)

**SPF Falubygden
Trotzgatan 35
791 72 FALUN
Tel 023-690 45
Org nr 883201-9239**

**spf.falun@telia.com
www.spffalubygden.com**

***VÄLKOMMEN SOM ANNONSÖR – DET LÖNAR SIG
Varje annons når mer än 1.600 medlemmar!***

Stoptider och utgivningsdagar under 2008:

<i>Nummer:</i>	<i>Manusstopp:</i>	<i>Utgivning:</i>
Inför sommaren 2008	18 april	6-9 maj
Höstens program 2008	1 augusti	19-22 augusti
Inför vintern 2008	7 november	25-28 november