

# KURSVERKSAMHET

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan inbjuder vi till ett aktivt och givande studieår.

<b>ANMÄLAN:</b>	Anmäl Dig till Vuxenskolan, tel 222 53
<b>KURSAVGIFT:</b>	För de kurser där ingen speciell avgift finns angiven, tar vi ut en avgift på 100 kr
<b>FRÅGOR:</b>	Kontakta respektive kursansvarig

## KÖRSÅNG

*Ansvarig:*

### SPF-kören Blåklockan

Grete Ramsten, tel 173 05  
Allan Blennborn, körledare, tel 271 09  
Arne Nyberg, körledare, tel 227 09

*Lokal:*

Missionskyrkan

*Tid:*

Tisdagar kl 13.00-15.00

*Start:*

15 januari

*Kören består av 36 medlemmar, men det finns plats för ännu flera. Kom med, och Du kommer att känna den speciella samhörighet som uppstår då man tillsammans åstadkommer något som känns fint.  
Vi håller på till den 7 maj. Sedan blir det sommarlov!*

## HANDARBETE

*Ansvarig:*

### Vi virkar, stickar och syr

Linnéa Jönsson, tel 241 20  
Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget  
Måndagar kl 13.00-15.30  
14 januari

## KNYPPLING & TVÅÄNDSSTICKNING - en gammal fin tradition

*Ansvarig:*

Linnéa Jönsson, tel 241 20

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

*Tid:*

Tisdagar kl 10.00-12.30

*Start:*

15 januari

## LÄSECIRKEL

Vi läser och diskuterar litteratur som deltagarna själva väljer

*Ansvarig:*

Gunhild Nilsson, tel 174 51

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

*Tid:*

Första torsdagen i varje månad kl 11.00-13.00

*Start:*

10 januari

## **DANS**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

*Kursavgift:*

## **Internationella seniordanser**

Maivor Fryksén, tel 149 83

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Fredagar kl 10.00-11.00

25 januari

220 kr

## **DANS**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

*Kursavgift:*

## **Line-dance (steg 1, nybörjarkurs)**

Karin Robertsson, tel 212 38

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Onsdagar kl 08.50-09.50

23 januari

220 kr

## **DANS**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

*Kursavgift:*

## **Line-dance (steg 2)**

Karin Robertsson, tel 212 38

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Fredagar kl 08.50-09.50

25 januari

220 kr

## **DANS**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

*Kursavgift:*

## **Line-dance (steg 3)**

Maivor Fryksén, tel 149 83

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Fredagar kl 11.15-12.15

25 januari

220 kr

## **MUSIK**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

*Kursavgift:*

## **Att lyssna till musik**

Christer Eklund, tel 156 07

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

Onsdagar varannan vecka kl 14.00-15.30

(6 feb, 20 feb, 12 mars, 26 mars, 9 apr, 23 apr)

6 februari

450 kr

## **VAD HUSEN I FALUN BERÄTTAR**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Tid:*

*Start:*

Nanna-Lisa Gilén, tel 153 28

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

Tisdagar varannan vecka kl 13.00-14.30

5 februari

## **MAT & VIN**

*Ansvarig:*

*Lokal:*

*Kurstillfällen:*

*Kursavgift:*

Vinprovning som avslutas med en gemensam måltid

Bo Holmqvist, tel 313 86

Odd Fellow-huset, Åsgatan 45 (Gamla prostgården)

Grupp I Tisdagsgrupp – Grupp II Torsdagsgrupp

220 kr. Tillkommer ca 225 kr per kurstillfälle för mat och vin (lämnas till kursansvarig).

*Förfall måste anmälas – tisdagsgrupp senast fredag, torsdagsgrupp senast måndag före resp kursdag. Avanmäls ej, debiteras 225 kr.*

## **UPPTÄCK KYRKAN**

Upptäckarkurs om nya och spännande sidor av kyrkans liv och verksamhet. Vi upptäcker mer av kyrkans sociala verksamhet, själavård, liturgi och symbolik. Vi gör studiebesök hos sjukhuskyrkan, begravningsverksamheten, fängelseprästen m m.

*Ansvariga:*

Mats Bergman (präst), Monica Annersten (teolog), tel 250 05

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

*Tid:*

Fredagar varannan vecka kl 10.00-12.00 (6-7 gånger)

*Start:*

18 januari

## **UPPTÄCK KYRKAN (steg 2)**

Upptäckarkurs om kyrkans innersida. Samtal och studier om livets frågor, tro och tvivel, gudsbild och församling.

*Ansvarig:*

Monica Annersten, tel 250 05

*Lokal:*

Mariagården, Seminariegatan 1

*Tid:*

Fredagar varannan vecka kl 10.00-12.00 (6-7 gånger)

*Start:*

11 januari

## **VARDAGSJURIDIK & RÄTTSKUNSKAP**

Vi tar upp t ex vad som gäller vid olika typer av köp, vad som gäller om man beställt en tjänst, frågor om arv och testamente, den s k sambolagen m m. Vid första sammankomsten kan vi gemensamt bestämma närmare vad vi skall ta upp.

*Ansvarig:*

Hans Sjöquist, tel 271 08

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

*Tid:*

Måndagar kl 14.00-15.30 (5 gånger)

*Start:*

Februari

*Kursavgift:*

220 kr

**KOMMUNAL VERKSAMHET** – Hur kan man påverka den kommunala verksamheten? Hur arbetar de olika kommunala nämnderna? Hur tas olika beslut?

*Ansvarig:*

Bjarne Harrung, tel 158 86

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget

*Tid:*

Onsdagar kl 14.00-17.00 (3 gånger, eventuellt fler)

*Start:*

Mars

## VAD HÄNDER NÄR ENS NÄRMASTE FÖRÄNDRAS?

**ELLER MAN SJÄLV?** Hur förändras vardagen? Var finns hjälpen? Vad kan jag göra själv? Om att möta demenssjukdom i familjen i dag: Nya forskningsrön, nya läkemedel, ny kunskap om förhållningssätt och hjälpinsatser. Information och samtal för alla intresserade. Inbjudna experter informerar, eventuellt studiebesök.

*Ansvarig:* Barbro Sandberg, tidigare ordf i demensföreningen i Falun  
*Lokal:* Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget  
*Tid:* Tisdagar kl 10.00-12.00 (5 gånger)  
*Start:* 5 februari

## AVSPÄNNING OCH MEDITATION FÖR PENSIONÄRER

*Ansvarig:* Kristina Alsegård (arbetsterapeut), tel 311 19  
*Lokal:* Arena, Mormorsgatan 7  
*Tid:* Måndagar kl 11.00-12.30 (5 gånger)  
*Start:* Februari  
*Kursavgift:* 350 kr

## QIGONG

Qigong är en mycket gammal kinesisk rörelsekonst som blivit populär i västvärlden. Den är lätt att utöva och lustfylld men kräver självdisciplin och regelbunden övning eftersom kropp, själ och tanke ska samordnas. Den tränar såväl fysisk som psykisk balans.

*Ansvarig:* Lars Håkansson, tel 339 45  
*Lokal:* Anvisas vid kallelse  
*Tid:* Tisdagar kl 10.00-11.30 (8 gånger)  
*Start:* 18 mars  
*Kursavgift:* 400 kr

## YOGA FÖR PENSIONÄRER

*Ansvarig:* Charles Forman, tel 070-576 93 35  
*Lokal:* Arena, Mormorsgatan 7  
*Tid:* Onsdagar kl 10.00-11.30 (5 gånger)  
*Start:* Februari  
*Kursavgift:* 350 kr

## JAZZCIRKEL

Jazzens historia och dess olika stilarter. Vi lyssnar på skivor och utbyter åsikter om dem. Deltagarna får gärna komma med egna önskemål om jazzform, olika kompositörer etc.

*Ansvarig:* Åke Lindelöf, tel 321 40  
*Lokal:* Vuxenskolan, Falangallerian, Fisktorget  
*Tid:* Torsdagar kl 10.00-11.30 (6 gånger)  
*Start:* 24 januari  
*Kursavgift:* 220 kr

Studieförbundet Vuxenskolan i Falun erbjuder bland annat följande under vårterminen 2008. SPF-medlemmar åtnjuter 10% rabatt på vårt ordinarie utbud (gäller ej SPF:s cirklar).

DATA NYBÖRJARE (steg 2), 7 x 3 studietimmar, måndagar 10 – 12.15

DATA NYBÖRJARE, 7 x 3 studietimmar, måndagar 13 – 15.15

DATA FORTSÄTTARE, 7 x 3 studietimmar, fredagar 13 – 15.15

Ledare: Agneta Sundbaum-Dufva

SLÄKTFORSKNING, 7 x 3 studietimmar, kvällstid. Kursen ger inblick i dataprogrammet Holger. Studiebesök på Släktforskarnas Hus, Leksand vid intresse. Ledare: Björn Engström.

### **SJÄLVHJÄLPSGRUPPER**

Du är inte ensam! Kom med i våra självhjälpgrupper där du möter andra som befinner sig i liknande situation som du själv. Hos oss finns både drabbade och anhöriga till parkinson, prostatacancer och fibromyalgi.

### **ALLMÄN INFORMATION:**

Där plats inte anges sker cirkelverksamheten i våra lokaler i Falangallerian 2 tr, ingång sker från Fisktorget.

Anmälan till ovanstående cirklar görs uteslutande till Emil eller Ulla på tel 023-222 53 eller via e-post: [falun@sv.se](mailto:falun@sv.se). Se också vår hemsida [www.sv.se/falun](http://www.sv.se/falun).

**VÄLKOMNA!**

*Emil och Ulla*



**NYHET ÖGONHÄLSO-  
KONTROLL**

Vi gör synkontroll, fotograferar din ögonbotten, mäter ögontrycket samt gör en synfältstest. Resultatet vidarebefordrar vi till ögonläkare som gör en bedömning.

LÄS MER PÅ [faluoptik.se](http://faluoptik.se)

Välkommen till oss du med!

**BERGS  
TRÖMS**  
*galleria*

**Falu Optik**

Åsgatan 23, Falun • 023-162 39

**SÖKES:  
SJUKHUS-  
VÄRDAR**  
Du som är  
nybliven  
pensionär och  
vill ha en trevlig  
och givande  
sysselsättning,  
ring Röda  
Korset i Falun,  
tel 127 85,  
108 18.

\* \* \*