



**SPF-NYTT 2008-2**  
**Falubygden**

# **INFÖR SOMMAREN 2008**



Lugnet i väntan på sommaren

(foto: Sven-Erik Ekeborg)

## **Styrelse:**

Ordförande	Karin Michols	253 98
Vice ordf	Barbro Andréason	147 72
Kassör	Per-Olof Odén	646 64
Sekreterare	Birgitta Storåkers	147 34
Ledamöter	Gun Eriksson	221 85
	Märtha Eriksson	244 75
	Gustaf Lagerby	174 95
	Britta Lundberg	262 19
	Hans Thors	179 26
Ersättare	Pia Ekström	142 92
	Barbro Hellberg	654 05
	Karl-Erik Pettersson	237 53

På föreningens  
hemsida  
[www.spffalubygden.com](http://www.spffalubygden.com)  
finns förteckning  
över samtliga  
ledamöter i  
kommittéer och  
organ.

## **Verksamhetsansvariga:**

Expeditionskommitté	Britta Lundberg	262 19
Distribution medlemsblad	<i>vakant</i>	
Friskvårdskommitté	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet	Märtha Eriksson	244 75
Körkommitté	Kerstin Tenéus	238 65
Medlemsregister	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté	Inga Hammar	216 87
Press- och PR-kommitté	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté	Barbro Andréason	147 72
Resekommitté	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté	Pia Ekström	142 92
Trafiksäkerhetskommitté	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté	Gun Eriksson	221 85

## **Expedition/information:**

Besöks- och postadress	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition	690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12 (under tiden 17 juni – 5 augusti är expeditionen öppen endast tisdagar kl 10–12)
Expeditionsgrupp	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lena Tysk, Karin Wigelius
E-post	spf.falun@telia.com
Hemsida	www.spffalubygden.com
Postgiro	441 41 08 – 3

## Ordförandens spalt

NU HAR JAG VARIT ORDFÖRANDE i två månader i vår förening. Vad som glatt mig mycket är alla de människor – kända och okända – som gratulerat mig till ordförandeskapet. Tack alla trevliga medlemmar för det. Det stärker, stöder och värmer.

På dessa två månader har jag bl.a. hunnit med tre styrelsesammanträden, ett sammanträde i KPR, distriktsstämman och ett sammanträffande med ett antal entusiaster som vill ha en boulebana i kommunen.

DISTRIKTSSTÄMMAN GICK AV STAPELN i Avesta Folkets park. Det startade med intressant presentation av kommunen och trevlig underhållning. En bra ordförande förde klubban raskt, så att vi snart klarade av alla valen. Nämnas kan att hela distriktsstyrelsen omvaldes. Sen blev det fråga om att avgiften till distriktet skulle höjas med 5 kr per medlem, det var det ärende som tog längsta tiden. Ett viktigt ärende var val av delegater till förbundsstämman, som äger rum i juni i Örebro.

Högtalarutrustningen var inte av högsta klass. Själv är jag inte hörselskadad, men jag tänkte med vemod på alla dem som har hörselnedsättningar. Det är viktigt att lokaler för pensionärer har god kvalitet på högtalarutrustningen.

SAMMANTRÄDET I KPR FICK MIG ATT INSE hur viktigt det är att vi pensionärer gör våra röster hörda. Här gällde det bl.a. entreprenörer för äldrevården och planering av boende för äldre. Omsorgsförvaltningen gjorde en utförlig genomgång av ärendena – något som vi i pensionärsföreningarna är tacksamma för.

ETT ANTAL BOULE-ENTUSIASTER från SPF och andra pensionärsföreningar hade skrivit till kommunstyrelsen angående hall för inomhus-boule. Jag blev ”leading lady” för gruppen. Gruppen träffades först för att gå igenom ärendet, sen för att träffa representanter för kommunen. Det visade sig vara tjänstemän på fritidsförvaltningen vi fick träffa. Men enligt dem var det ju kommunfastigheter som hade hand om byggnader. Så ärendet vandrar nu vidare.

HÄROMDAGEN DELTOG JAG i Vuxenskolans årsmöte. Vår medlem Nanna-Lisa Gilén fick motta årets kulturpris i form av diplom och pengar. Vi gratulerar Nanna-Lisa. Hon är verkligen värd denna utmärkelse.

I VÅRT STYRELSEARBETE håller vi som bäst på med att fastställa arbetsordning. Det är ett ärende som påbörjades för ett par år sen. Naturligtvis blickar vi också framåt och försöker få fram ett bra program för hösten.

INFÖR SOMMAREN förbereder vi inte så många aktiviteter. Självfallet pågår friskvårdsaktiviteter t.ex. golf och boule och väntjänsten är ju i gång. Men det visade sig förra året att de resor vi planerat in för sommaren, fick vi ställa in på grund av för svagt intresse. Det vore intressant att höra medlemmarnas idéer om sommaraktiviteter. Meddela er gärna med expeditionen eller någon av oss i styrelsen.

EN HÄRLIG, VARM OCH GIVANDE SOMMAR tillönskar jag Er alla.

*Karin*



Foto: Gustaf Lagerby

## Efterlysning: SPF-kören söker ny körledare

Körens nuvarande ledare med sina 93 år känner att det är dags att trappa ner.

Kören består av 11 sopraner, 12 altar, 6 tenorer och 9 basar i åldrarna mellan 65 och 95 år. Repertoaren omfattar både profan och sakral musik. Övningarna hålls i Missionskyrkan varje tisdag från kl 13 till 15 med en halvtimmes kaffepaus. Kören brukar uppträda offentligt ca fyra gånger per säsong.

Välkommen att lyssna på någon körövning en tisdag! Sista övningen för våren är den 6 maj.

Kontakta Allan Blennborn, tel 271 09, eller Kerstin Tenéus, tel 298 38.

### *Har du e-post?*

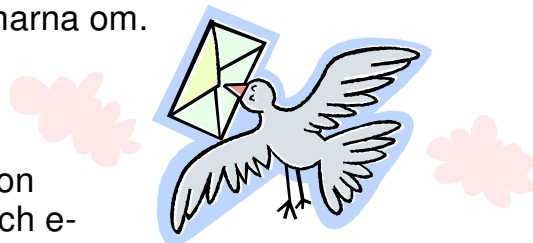
Då kan du komma med på föreningens utskickslista med snabb information om föreningens aktiviteter. *SPF-Nytt* kommer ut fyra gånger per år med aktuell information, men efter pressläggningen tillkommer ibland nya arrangemang, som vi vill informera medlemmarna om.

De som ansvarar för en kurs eller en resa, promenad eller musikevenemang behöver kunna meddela ändringar, lediga platser, nytillkomna erbjudanden etc via e-post. Information på hemsidan – som alla kan läsa på Internet! – och e-post gör att medlemmarna hålls underrättade om nya begivenheter.

*Omkring 350 av föreningens* drygt 1600 medlemmar har hittills lämnat sin e-postadress till medlemsregistret. Om vi kan komplettera med flera adresser skulle detta underlätta utsändningen av information.

Skicka ett e-postbrev till föreningens dator [spf.falun@telia.com](mailto:spf.falun@telia.com) så för vi in din adress i vår e-postkatalog.

*Obs att det inte är fråga om massutskick* med synliga adresser, utan var och en får ett separat mail utan att andra mottagares adresser syns.



# MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl 13.30

Kaffe/te med bulle och kaka, 25 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, omkring kl 15.

- 7 maj I Farfars fotspår  
Annacari Jadling Ohlsson berättar spökhistorier från Hällsjön. SPF-kören medverkar.
- 10 september Gustav Vasa och drängen Jon  
– ett litet folklustspel i ord och ton med Bengt-Åke Johansson och Bo Lundqvist.

*Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

# STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30

**Anmäl deltagande** i studiebesöken till expeditionen, tel 690 45.  
Meddela om Du blir förhindrad. Deltagarantalet är begränsat.

- 14 maj Vårlunch  
Vi reser till Tällberg och gästar restaurang Gyllene Hornet. Kostnad: 320 kr för resa och lunch.

Hälsa- och sjukvårdsnämnden, Falun inbjuder till föreläsning om:

## *Äldres Hälsa*

Tid: Onsdagen den 14 maj 2008 kl 18.00

Plats: Aulan, Hälsingårdsskolan, Falun

Bevaka ytterligare information i landstingets annonser  
i dagspressen och affischer!

[www.masmastaren.se](http://www.masmastaren.se)

# MASMÄSTAREN

– erbjuder  
hyresrätter  
med hög  
kvalitet!

Problemfritt  
boende  
– det är vi  
mästare på...

Masmästaren har lägenheter för dig i  
Falun, Borlänge, Uppsala och Västerås.



# RESOR

**R**esekommittén presenterar här några resor, som vi hoppas skall intressera många medlemmar. Tag gärna med nya, blivande medlemmar på resan. Vid övertäckning på resor prioriteras medlemmar. Utförlig beskrivning av resorna finns på expeditionen och vid månadsmötena. **Såväl datum som priser** i nedanstående presentation är **preliminära**.

## RESEVILLKOR, BETALNINGSFÖRFARANDE

### Endagsresor

**Betalning** erläggs omgående efter det att avi erhållits. I vissa fall tas avgiften upp kontant under resan.

**Avbeställning** måste göras senast 3 dagar före avresan. Vid senare avbeställning eller uteblivande utgår en avgift på 100 kr.

**Anmälningar** mottages på expeditionen, tel 690 45, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 10.00–12.00. *Första anmälningsdag: 13 maj.* Önskas speciella uppgifter om resan, kan man ta kontakt med den reseansvarige.

Rådgör gärna med den ansvarige för resan angående t ex specialkost.

## Gamla hälsingegårdar

onsdagen den 4 juni



*Unesco väntas fatta beslut om hälsingegårdar som världsarv i juli 2008*

**I**samarbete med Linnéa Jönsson (tel 241 20), ansvarig för SPF:s handarbetskurser, åker vi till Hälsingland.

Vi lämnar Falun kl 7.30 och kör mot Järvsö socken och Karlsgården, som är en fyrbyggd gård från 1700-talet. Vi får en guidad visning och förmiddagskaffe/te.

Ungefär kl 12.00 äter vi lunch på Järvsöbaden.

Därefter besöker vi Gästgivars i Vallsta, Arbrå socken. En trebyggd gård med bevarade målerier av hälsingemålaren Jonas Wallström. Vi får en guidad visning.

Vi gör ett besök på Ol-Mats i Änga, Järvsö Lincafé. Här kan vi handla linprodukter m m.

Sista stoppet blir Träslottet i Arbrå, Willy Maria Lundbergs berömda skapelse. Årets tema är textil, trä, keramik och energi. Efter guidad visning och egna studier intar vi eftermiddagskaffe/te med smörgås.

**Pris:** 530 kr. I priset ingår resa, guidningar, förmiddagskaffe/te, lunch och eftermiddagskaffe/te.

**Anmälan senast 23 maj** till expeditionen, tel 690 45.

**Resansvarig:** Ruth Trued, tel 0246-30211, 070-575 76 60.

## Velodromloppet - Historisk Racing

Gelleråsens Motorstadion, Karlskoga

lördagen den 14 juni



**S**e ånyo din ungdoms "fartvidunder" och upplev på nytt gårdagens "dofter och ljud". Du får uppleva rafflande, spännande tävlingar i 9 olika klasser. Förutom tävlingarna kan du vandra omkring i depån och studera bilarna.

Avresa från Falun cirka kl 9.00 och hemkomst cirka 21.30.

**Pris:** 650 kr inkl bussresa, entré med läktarplats och program, fika på dit- och hemvägen. (*Obs: minst 20 deltagare*)

**Anmälan senast 31 maj** till expeditionen, tel 690 45.

**Resansvarig:** Ruth Trued, tel 0246-302 11, 070-575 76 60.

## Gränsträff i Svabensverk

onsdagen den 13 augusti

**S**värdsjö-Envikens SPF inbjuder till gränsträff i Svabensverk onsdagen den 13 augusti kl 14.00. Kaffe underhållning, mat. Falu Evergreens spelar.

**Pris:** ca 100 kr.

**Kontakta** Karl-Åke Dahlgren, tel 0246-220 22, för ytterligare upplysningar och anmälan.

## Utflykt till Leksand-Insjön

torsdagen den 21 augusti



Leksand i våra hjärtan. Visst håller du på Leksands IF? Men har du varit i en modern hockeyanläggning? Står den och kostar pengar hela sommaren? Vad kostar det att driva ett hockeylag? Vad tjänar en hockeyspelare?

Du får nu chansen att se med egna ögon och ställa egna frågor. Vi gör nämligen ett studiebesök på Ejendal Arena i Leksand, ett modernt hockeytempel. Efter det guidade studiebesöket äter vi lunch i arenans förnämliga restaurang.

Därefter promenerar vi över till "Stenhuset" eller Hildasholm, en skapelse av Axel Munthe som gåva till sin engelska hustru. De som önskar kan gå med på en visning av huset (90 kr) eller gå runt i den lilla men vackra trädgården. Sätt dig ner och njut av blomsterprakten och binas idoga surr.

Nu är det dags för kaffe som vi avnjuter på Leksands bästa konditori.

Färden går sedan vidare till Insjön och ett besök på Clas Ohlson. Ni får tillfälle att titta in i affären och komplettera era förråd av verktyg eller handla på Hjultorget. Med många och sköna intryck återvänder vi så till Falun.

**Pris:** 400 kr. I priset ingår bussresa, studiebesök Ejendal Arena, lunch och kaffe med bulle. (*Obs: minst 30 deltagare*)

**Anmälan senast 8 augusti** till expeditionen, tel 690 45.

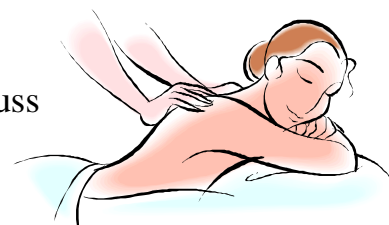
*Ev avbokning måste göras senast den 11 augusti.*

**Resansvarig:** Palle Sundbrandt, tel 329 02.

## SPA- och hälsoresa till Litauen

11-18 september 2008

Följ med till kurorten Druskininkai i Litauen! Vårt hotell, Spahotell Vilnius, ligger i ett naturskönt grönområde med många promenadvägar. Vi reser med buss från Falun, flyger till Vilnius och bussas till Druskininkai på gränsen till Vitryssland. Vi gör en promenad i Druskininkai och en bussutflykt till Grutas-parken med dess imponerande samling statyer från sovjettiden.



Under resan ingår det halvpension och upp till fyra behandlingar per dag. Välj mellan 4 olika välgörande behandlingspaket: *SPA-paket*, *En sund rygg*, *Ett sunt hjärta* eller *Viktminskning*. Med på resan följer sjuksköterska och resevärd och i Druskininkai har vi svensktalande guide.

**Pris:** 8.295 kr för del i dubbelrum.

Ring resevärden Ove Stridh, tel 0248-126 35, eller e-posta till [lastabocker@telia.com](mailto:lastabocker@telia.com) om du vill ha detaljerat program eller vill anmäla dig till resan.

**Sista anmälningsdag är 30 juni.** 25 platser finns. "Först till kvarn ..." gäller.

**Resansvarig:** Ove Stridh, tel 0248-126 35.

*Förhandstips om kommande resa:*

## **My Fair Lady**

Lördagen den 18 oktober kommer vi att åka till Stockholm och Oscarsteatern för att se musikalen My Fair Lady med Helen Sjöholm, Tommy Körberg, Jan Malmsjö och Michael Segerström m fl. Vi har 50 st biljetter.

Närmare beskrivning kommer i nästa nummer av SPF-Nytt.

*Anteckna redan nu 18 oktober i din almanacka!*

**Resansvarig:** Ruth Trued

*När du anmäler dig till något evenemang*

– uppge både namn, adress och telefonnummer!

Annars blir det mycket besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.

Resan har ni  
bussen har vi  
med hörselslinga ni hör  
även när vi kör  
och som ni nog vet  
kör vi med säkerhet



**Far i Buss AB**

023 – 793 123