

VÄNTJÄNST

I väntjänsten kan Du finna en medmänniska som vill vara till hjälp och sällskap. Det kan gälla ”småtjänster” i hemmet, sällskap på promenader eller läkarbesök, smakråd vid klädinköp, skjuts till SPF-möten för den som inte har färdtjänst, och annat som kan höja livskvalitén.

Hör av Dig till någon av oss. Kontakt förmedlas också av SPF:s expedition, tel 690 45 (expeditionstider se sid 2).

Innerstan

Majt Boström 264 91
Margareta Mårtensson 324 14

Britsarvet & Östanfors

Ann Lagerby 174 95

Lustigknopp

Ragna Neuman 721 00 75
Marianne Rennel 171 78
Carin Swartling 214 61
Göran Swartling 214 61

Samuelsdal

Henny Johansson 171 27

Främby

Inga-Britt Andersson 288 44

Norslund

Gun Eriksson 221 85
Ingrid Thomér 283 39

Stenslund

Viola Lundbäck 283 62

Hälsingberg

Margareta Dunkars 341 75

Hälsinggården

Marianne Häggblom 336 42
IngaLill Sundbrandt 329 02

Hosjö

Birgitta Leksell 322 70

Sundborn

Marianne Larsson 612 72

Danholn

Kerstin Magnusson 622 67

Bjursås

Elisabet Hellberg 510 60
Elsa Wigert 550 41

Bojsenburg

Anita Vretfors 649 46

*Vill Du också bli väntjänstare?
Du behövs verkligen.
Ring Gun Eriksson, tel 221 85.*

Är Du anhörigvårdare och inte redan känner till ”**Anhörig**”-projektet, så ring Ann Lagerby, tel 174 95. Du får då information och program för de träffar som ordnas en gång per månad. På våra träffar möter du andra med erfarenhet av att vårda någon anhörig/närstående. Vi pratar med varandra och äter en enkel lunch. (Se också nästa uppslag.)

Matlag för Dig som tycker om att äta lunch med andra. Vi träffas en gång i veckan i höst och lagar mat som vi mår bra av. Gemenskapen gör också att vi mår bra. Ring Margareta Dunkars, tel 341 75, eller SPF:s expedition, tel 690 45.



Den första fredagen i varje månad kl 13

kan Du äta lunch tillsammans med andra SPF:are på

Restaurang Trotzgatan 3.

Ingen anmälan behövs! Titta efter SPF:s bordsflagga – där sitter vi.

Britsarvsgården

är ett aktivitetscentrum för SPF:are och andra pensionärer i kommunen.

Vi alla i SPF kan påverka programmet via Väntjänsten och Marianne Häggblom, tel 336 42.

OBS: Den 26 oktober står SPF för söndagscafé kl 15-17 på Britsarvsgården.

Slink in till Kafé Björken

Vallmansgatan 1, måndagar kl 14.00–16.00

Höstens verksamhet startar den 8 september och fortsätter t o m den 24 november. Där kan vi ha en trevlig samvaro – spela sällskapsspel, handarbete, lyssna till högläsning eller musik (Falucittranerna bjuder på underhållning) eller bara dricka en kopp kaffe eller te för 20 kr med hembakat dopp och prata.



Ring en väntjänstare för sällskap dit (se föregående sida)

Folkhälsovecka: Inneboule på Kafé Björken

Den 22 september spelas inneboule på Kafé Björken inom ramen för Falu kommuns folkhälsovecka. Kaffe/te med dopp.

Har Du hörselproblem?

Vill Du diskutera dem med mig? Jag är SPF:s hörselombud och hjälper Dig gärna. Välkommen att kontakta mig!

Inga-Britt Andersson, tel 288 44

Har Du svårt att läsa en vanlig tidning?

Kontakta vår väntjänstkommitté, Margareta Dunkars, tel 341 75, så hjälper hon till med det praktiska. Eller ring Studio VOX, tel 0243-740 00 (Borlänge kommuns växel) och beställ direkt.

ASTA – stöd till anhöriga

Falu kommun arbetar aktivt med stöd till dig som vårdar en anhörig i hemmet, t ex i form av avlastning, avlösarservice, rådgivning och samtal, gemenskap, dagverksamhet och kontakt med andra i samma situation.

Har du frågor om anhörigverksamheten, kontakta anhörigsamordnaren eller biståndsenheten via kommunens växel, tel 830 00.

”Anhörig”

– projektet som låter anhörigvårdare träffas för information och samspråk, har pågått sedan några år och varit till stor nytta för dem som vårdar någon när och kär i hemmet. Arbetet kan vara svårt och kräva stora uppoffringar; därför är det av stort värde att få tala med varandra om vardagens mödor.

Från SPF deltar Märtha Eriksson och Ann Lagerby (tel nr se sid 2 och 19).

Matlagare i trivsamt gemenskap



SPF:s matlag våren 2008 bestod av fr v Margareta Hulander, Per Gustav Larshage, Gun-Britt Carlgren, Åke Isaksson, Egon Nilsson och Bo Lindberg.

Två damer och fyra herrar bildade i våras ett matlag. De träffades en dag i veckan i Mariagården vid Kopparbergs kyrka och lagade hjärtvänlig lunch under ledning av dietist Margareta Dunkars.

Det är SPF:s väntjänst och Mariagårdens diakon som ordnar matlagen och avsikten är att deltagarna ska ges möjlighet att under lättsamma former laga nyttig mat och äta den i trivsamt gemenskap.

Text och foto: Margareta Dunkars

BRUKARRÅDEN

Brukarrådets uppgift är att vara en länk mellan befolkning och hälso- och sjukvården. Det finns ett råd vid varje vårdcentral. SPF:s representanter vill gärna ha ***Dina synpunkter på vården vid Din vårdcentral*** att framföra i vårdcentralens brukarråd. ***Kontakta oss!*** Vi är följande:

<i>Vårdcentral:</i>	<i>Representant:</i>	
Grycksbo	Lars-Erik Hultgren	407 08
	Elisabet Hellberg, <i>ersättare</i>	510 60
Britsarvet	Karin Olausson	339 05
	Birgit Kvarman, <i>ersättare</i>	208 79
Tisken	Anders Mareljus	312 54
	Harriet Engström, <i>ersättare</i>	156 54
Norslund	Sonja Schnürer	328 61
	Ulla Jansson, <i>ersättare</i>	178 88
<i>Samordnare:</i>	Karin Olausson	339 05

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Rådet är ett organ för samråd, ömsesidig information och ett forum för utbyte av tankar och idéer mellan Falu kommun och företrädare för pensionärsorganisationerna.

Kommunen ska informera/samråda med KPR om sin verksamhet, planerade förändringar, redovisa resultat av olika åtgärder. KPR är remissorgan i vissa samhällsplaneringsfrågor i kommunen.

SPF:s uppgift i KPR är att tillvarata medlemmarnas intressen i bl a budget-/flerårsplaner, boendefrågor, hemtjänst och omsorg, olika former av bidrag.

För SPF Falubygden har antalet representanter i KPR utökats från 3 till 4 ordinarie respektive ersättare. Vice ordförande-posten i KPR under 2008 innehas av Karin Michols.

Även i KPR:s arbetsutskott har vår representation utökats från en till två stycken. Karin Michols och Märtha Eriksson ingår i arbetsutskottet.

SPF:s representanter i KPR är:

<i>Ordinarie:</i>	Sven Carlsson	697 20	Märtha Eriksson	244 75
			<i>(sammankallande)</i>	
	Karl Henriksson	229 22	Karin Michols	253 98
<i>Ersättare:</i>	Urban Björn	391 31	Margareta Dunkars	341 75
	Helena Norén	0246-109 32	Kerstin Stafås	147 55

Funderar du på att sälja din bostad i framtiden? Ta vårt steget-före-paket idag.

Om du funderar på att sälja din bostad, kan det vara bra att ta hand om det praktiska i god tid. I vårt Steget-före-paket ingår bland annat värdering, fotografering, beskrivning med mera.

Välkommen in till oss på Fastighetsbyrån i Falun.

Tel: 023-182 60

Swedbank 

Fastighetsbyrån

Säljarkonto

Att sälja sitt hus, fritidshus eller bostadsrätt väcker ofta frågor om ekonomi, skatter och placeringar.

På vårt säljarkonto kan du placera dina överskottspengar till en mycket bra ränta i en månad. Under tiden kan du i lugn och ro fundera över vad du vill göra med pengarna och tillsammans med någon av våra rådgivare hitta de lösningar som passar just dig och din ekonomi.

Välkommen in!