



SPF-Nytt 2009-1
Falubygden

VÅRENS PROGRAM 2009



Vinter vid "Tallen" riksväg 70

(foto: Lena Tysk)

Styrelse

Ordförande	Karin Michols	253 98	
Vice ordf	Barbro Andréason	147 72	
Kassör	Per-Olof Odén	646 64	<i>På föreningens</i>
Sekreterare	Bengt Ekström	142 92	<i>hemsida</i>
Vice sekr	Pia Ekström	142 92	<u><i>www.spffalubygden.</i></u>
Ledamöter	Gun Eriksson	221 85	<u><i>com</i></u>
	Gustaf Lagerby	174 95	<i>finns förteckning</i>
	Britta Lundberg	262 19	<i>över samtliga</i>
	Kerstin Stafås	070-650 10 01	<i>ledamöter i</i>
	Hans Thors	179 26	<i>kommittéer och</i>
Ersättare	Bo Bävertoft	293 20	<i>organ</i>
	Ingvar Mårtensson	313 39	

Verksamhetsansvariga:

Expeditionskommitté	Britta Lundberg	262 19
Distribution medlemsblad	G o M Löfdahl	328 64
Friskvårdskommitté	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet	Kerstin Stafås	
Körkommitté	Kerstin Tenéus	238 65
Medlemsregister	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté	Inga Hammar	216 87
Press- och PR-kommitté	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté	Bo Apelgren	12933
Resekommitté	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté	Pia Ekström	142 92
Trafiksäkerhetskommitté	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté	Gun Eriksson	221 85

Expedition/information:

Besöks- och postadress	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition	690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12
Expeditionsgrupp	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius
E-post	spf.falun@telia.com
Hemsida	www.spffalubygden.com
Plusgiro	441 41 08-3

ORDFÖRANDENS SPALT

Vårt årsmöte är nu avklarat, vi har en styrelse som är fulltalig och dessutom har vi firat att föreningen uppvisar en 30-årig tillvaro. Det senare firades i samband med årsmötet –deltagarna bjöds på kaffe och tårta. Vår 1700: de medlem uppmärksammades med presentkort på en resa.

Av verksamhetsberättelsen framgår, att medlemsökningen är 4% under 2008, att fördelningen män och kvinnor är oförändrad sen föregående år, 38% män och 62% kvinnor.

Vår ekonomi är tillfredsställande. Aktiviteterna har varit av många-handa slag under året.



Glädjande är också att vi har många i våra led som arbetar i vår förening. I verksamhetsberättelsen framhåller jag att alla som gör olika insatser i vår förening är värda all uppskattning. Allt arbete sker ju ideellt. Men kom ihåg att även om vi är många nu, så kan Din insats behövas en dag. Tveka då inte, om någon ber Dig. Det är givande och roligt att arbeta i föreningen.

Före jul tillönskade jag medlemmarna ett gott nytt år. Till dags dato har inte min önskan uppfyllts, vi har finanskris och oroligheter ute i världen. Nu gäller det att hålla humöret uppe. I min ungdom läste jag boken Pollyanna. Hjältinnan där lekte Pollyannaleken, dvs. hon hittade alltid på något att vara glad över. När det regnade sade hon: ”Jag är så glad att det regnar, då behöver jag inte vattna i trädgården.” Som pensionär kan jag i dagens läge säga: ”Jag är så glad att jag är pensionär, för då behöver jag inte bli uppsagd från jobbet och bli arbetslös.” Hitta gärna på fler meningar efter detta mönster.

I det här numret hittar Du säkert någon aktivitet som passar Dig. Försök att delta i föreningens verksamhet. Vi ser fram emot en spännande vår med ljusnande dagar, snösmältning och spirande växtlighet.

Karin

SPF Falubygden är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har i dag **över 1700** medlemmar. Målsättningen är att ordna med trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så dräglig och trygg ålderdom som möjligt.

Alla pensionärer är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är **205** kr, inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Kom ihåg:

- När du anmäler dig till något evenemang – uppge både namn, adress och telefonnummer. Annars blir det besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.
- Om du flyttar – anmäl din nya adress till SPF-expeditionen (tel 690 45) eller till vår medlemssekreterare Maud Nilsson (tel 203 42).
- *Om försäkringar*

Vår *medlemsförsäkring* gäller så länge du är medlem i SPF och betalar premien. Dessutom har vi en *mötesförsäkring* som gäller alla medlemmar utan särskild ansökan. Allan Magnusson, tel 154 14, kan svara på dina frågor.

Har du e-post?

Skicka ett e-post-brev till föreningens dator spf.falun@telia.com så för vi in din adress i vår e-postkatalog. Vi kan då vidarebefordra information till dig. OBS Endast SPF-medlemmar!

Besök gärna föreningens webbsida www.spffalubygden.com

Där försöker vi föra ut *nyheter/ändringar om resor och arrangemang* så fort som möjligt liksom *andra nyheter* som kommit efter publicering av senaste numret av SPF-Nytt. Du kan även hitta rapporter med bilder från tidigare resor, månadsmöten och studiebesök.

Andra inslag är *tidningsurklipp* i frågor som kan röra oss pensionärer, ”Dagens nostalgilåt” och en liten *blogg* som kan handla om allt möjligt.

Vi har även en *insändarsida* som är öppen för dig som vill ventilera något speciellt ämne.

Är du intresserad av att själv ta över blogg-skrivandet under en månad – hör av dig till **webmaster Bo Bävertoft!**

MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl. 13.30

Kaffe/te med bulle och kaka, 25 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, omkring kl. 15.

- 11 mars Läkaren **Bertil Malmodin** berättar om sina upplevelser i Afrika inom Rotarys medicinska råd.
- 22 april **Ulrika Knutsson kåserar.**
Ulrika är journalist, kritiker och författare, känd från TV och radio. Berättar bland annat om Fogelstadgruppen, en krets av färgstarka pionjärer för kvinnors rätt och mänskliga framsteg.
- 13 maj **Vårlunch.**
Vi embarkerar M/s Slussbruden vid Slussen.
Avgång 12.00.
Lunch i form av kycklinggryta på båten.
Guide möter i Torsång.
På återfärden "kaffe på maten" med chokladbit.
Återkomst 16.00
Kostnad: 300 kr.
Sista anmälningsdag 7 maj.

Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30

Anmäl deltagande i studiebesöken till expeditionen, tel 690 45.
Meddela om Du blir förhindrad. Deltagarantalet är begränsat.

- 25 februari **"Selma i Falun".**
Vi besöker Dalarnas Museum

FÖRSTA ANMÄLNINGS DAG 24 FEBRUARI.

- 25 mars **Besök i Vika Kyrka.**
SPF-kören Blåklockorna medverkar. Kaffe i församlingshemmet.
- 6 maj **Ernst Rolf-gården visas.**
Guide: Elisabeth Hemström, Rolfspecialist.



Karin Michols, Märtha Eriksson, Per Larshage, Uno Danielsson

När SPF Falubygden höll sitt årsmöte i Missionskyrkan 11 februari var lokalen väl fylld. I år fyller **föreningen 30 år**.

Mötet inleddes med sång av *SPF-Kören Falun* – tidigare Blåklockan – och parentation hölls av *Mats Bergman*.

Förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar erinrade **ordförande Karin Michols** om de 30 åren (starten skedde i april 1979) och den alltid livliga verksamheten. Vice distriktsordförande **Uno Danielsson**, Borlänge framförde Daladistriktets gratulationer till den mycket aktiva 30-åringen.

Märtha Eriksson avtackades för insatser i styrelsen och för sju års arbete som delegat i KPR. Hon har varit väl insatt i de frågor som behandlas i KPR. Märtha tackade i sin tur för gott samarbete i styrelse och KPR-grupp.

Avtackad i sin frånvaro blev **Barbro Hellberg** för många år i styrelsen, men framförallt för sitt arbete med den hemsida hon skapat för föreningen.

Per Larshage avtackades för gott och noggrant arbete som revisor i tio år.

Medlem nummer 1700 Ann-Kristin Gustavsson kallades överraskande fram till podiet och fick mottaga blommor och en biljett till valfri endagsresa med SPF.

Mötesordförande **Bertil Österlund** såg till att verksamhetsberättelse, resultaträkning, budgetförslag och verksamhetsplan för 2009 m.m. vederbörligen behandlades. Mellan alla berättelser och val drog han som vanligt en och annan god historia. Det uppskattades.

I styrelsen omvaldes ordförande **Karin Michols** för andra året. Övriga i styrelsen är *Barbro Andréasson, Gun Eriksson, Gustaf Lagerby, Britta Lundberg, Per-Olof Odén och Hans Thors*. Nya är *Bo Bävertoft, Bengt Ekström, Ingvar Mårtensson och Kerstin Stafås*.

Sedan väntade gratis kaffe och tårta för alla som kommit – det var ju ett jubileumsmöte.

Sven Erik Ejeborg