

Vad är Passion för livet?

Passion för livet innebär att vi seniorer tillsammans satsar på ett friskare, tryggare och rikare liv.



Syfte:

* Att skapa förutsättningar för ett gott liv med hög livskvalitet:

BÄSTA MÖJLIGA LIV - HELA LIVET!!

Strategier:

Vi träffas i mötesplatser i form av "*livscaféer*" (ung. som studiecirkel) förslagsvis sex gånger.

Där får vi inspiration till att pröva nya livsstilsmodeller och kunskaper. Det är vi som tillsammans äger kunskaperna och stöttar varandra att gå från ord till handling..

Det **första mötet** innehåller bl a introduktion, presentation och föreläsning om livets förändringar.

Följande livscaféer kan inriktas på : mat och dryck, guldkant i tillvaron, glädje genom rörelse, vänner och familj, praktiska arrangemang för en trygg vardag.

Pedagogisk modell

Vi utgår från våra egna erfarenheter och delar med varandra kunskap och livsvisdom.

Det är de små stegen som tillsammans skapar det gemensamma resultatet.

En mer utförlig beskrivning kommer att finnas på SPF: s webbsida.

Passion för livet = god hälsa och god livskvalitet

Jag är aktiv och upplever att jag har egenmakt

Jag vill ha en guldkant på tillvaron !



Intresserad ?

Hör av dig till oss i studiekommittén !

Vi svarar gärna på Dina frågor.

(intresseanmälan är inte bindande)

Vi önskar får Din intresseanmälan senast den 10 mars 2009

Monica Annersten

Tel: 023-250 05

Pia Ekström

Tel: 023-142 92

Marianne Häggblom

Tel: 023-336 42

Ann-Marie Larsson

Tel: 070-303 12 97

SPF Falubygdens 1700-de medlem!

Så många har vi blivit!

Januari 2009 registrerades föreningens sjuttonhundrade medlem. Det var **Ann-Kristin Gustafsson** som fick detta medlemsnummer.

Hon är ålderspensionär sedan ett år men fortsätter ännu en tid i sitt arbete i livsmedelsaffär. Det är roligt att arbeta. För ett år sedan gick hennes man bort. Det var hennes granne och gode vän **Gunnar Näslund** som berättade att det händer så mycket intressant i SPF Falubygden. Då bestämde hon sig för att bli medlem även hon.

Själv tycker hon om att sy, måla på keramik, dansa. Hon hoppas hitta något i föreningen som passar henne. Dansa med Gunnar till Falu Evergreens vill hon mycket gärna.

På bilden: Ann-Kristin visar sitt keramikarbete

Text och bild: Gustaf Lagerby



CITTRANERNA PÅ SCENEN!



SPF Falubygdens cittragrupp underhåller

Foto: Bo Lindberg

www.masmastaren.se

MASMÄSTAREN

– erbjuder
hyresrätter
med hög
kvalitet!

Problemfritt
boende
– det är vi
mästare på...

Masmästaren har lägenheter för dig i
Falun, Borlänge, Uppsala och Västerås.

