

SPF-KALENDERN VÅREN 2009

Anmälan till arrangemang görs på SPF:s expedition tel 690 45. Sid = sida i SPF-Nytt 2009-1.

<u>Datum</u>	<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Verksamhet och plats</u>	<u>Anmälan</u>	<u>Sid</u>
Februari					
23	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
24	tis		Första anmälningdag för resor kurser, studiebesök		7
25	ons	13.30	Studiebesök "Selma i Falun". Dalarnas Museum	ja	5
Mars					
2	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
4	ons	15.00	Nostalgisk dans o musikunderhålln. Restaurang Elsborg, Folkets Hus		27
6	fre	13.00	Lunch. Restaurang Rådhuskällaren		29
9	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
11	ons	13.30	Månadsmöte: Läkaren Bertil Malmödin om upplevelser i Afrika		5
16	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
17	tis	9.00	Resa: Museibesök i Borlänge bl a Jussi Björlingmuseet	ja	7
23	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
23	mån	15.30	Resa: Baletten Svansjön, Gävle konserthus	ja	8
25	ons	13.30	Studiebesök i Vika Kyrka	ja	5
30	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
April					
1	ons	15.00	Nostalgisk dans o musikunderhålln. Restaurang Elsborg, Folkets Hus		27
3	fre	13.00	Lunch. Restaurang Rådhuskällaren		29
6	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29

20	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
22	ons	13.30	Månadsmöte. Ulrika Knutsson kåserar bl a om Fogelstadgruppen		5
23	tors	10.00	Skogsvandring nr 1, Dalavallen		27
27	mån	14.00	Kafé Björken öppet		29
28	tis		Resa: Vårkryssning med Leif Kronlunds orkester	ja	9

Maj

6	ons	13.30	Studiebesök vid Ernst Rolf-gården	Ja	5
7	tors	10.00	Skogsvandring nr 2. Posten Ingarvet		27
12	tis	9.00	Resa: Hemlig resa	ja	9
13	ons	12.00	Månadsmöte. Vår lunch på M/S Slussbruden	ja	5
14	tors	10.00	Skogsvandring nr 3. Parkeringen vid Stångtjärnsstugen		27
26	tis		Resa: Pilgrimstapeten. Historisk dag i Nordvärmland	ja	10
28	tors	10.00	Skogsvandring nr 4. Gasverket vid Kniva		27

Juni

4	tors	10.00	Skogsvandring nr 5. Hällaförrådet. Hemfärd med ordinarie buss		27
6	lör		Resa: Dalhalla. Christer Sjögren o Dalasinfoniettan	ja	10

Aug

12	ons		Resa: Gränsträff i Svabensverk	ja	11
16-19	sö-on		Resa: Stockholm – Riga- Tallin - Stockholm	ja	11

Sept

12	lör		Resa: Stockholm. Musikalen Cats	ja	11
----	-----	--	---------------------------------	----	----

Senior
+ = sant
Friskis&Svettis



Du kommer väl ihåg
Seniorjympa

tisdagar 10.30-11.30

torsdagar 10.30-11.30

i vårt Träningscenter
Slaggatan 21

Välkommen!