

VÄNTJÄNST

I väntjänsten kan Du finna en medmänniska som vill vara till hjälp och sällskap. Det kan gälla ”småtjänster” i hemmet, sällskap på promenader eller läkarbesök, smakråd vid klädinköp, skjuts till SPF-möten för den som inte har färdtjänst, och annat som kan höja livskvalitén.

Hör av Dig till någon av oss. Kontakt förmedlas också av SPF:s expedition, tel 690 45 (expeditionstider se sid 2).

Innerstan

Majt Boström	264 91
Anna Lundqvist	249 34
Margareta Mårtensson	324 14

Britsarvet & Östanfors

Ann Lagerby	174 95
-------------	--------

Lustigknopp

Ragna Neuman	721 00 75
Marianne Rennel	171 78
Carin Swartling	214 61
Göran Swartling	214 61

Samuelsdal

Henny Johansson	171 27
-----------------	--------

Främby

Inga-Britt Andersson	288 44
----------------------	--------

Norslund

Gun Eriksson	221 85
--------------	--------

Stenslund

Viola Lundbäck	283 62
----------------	--------

Hälsingberg

Margareta Dunkars	341 75
-------------------	--------

Hälsinggården

Marianne Häggblom	336 42
IngaLill Sundbrandt	329 02

Hosjö

Birgitta Leksell	322 70
------------------	--------

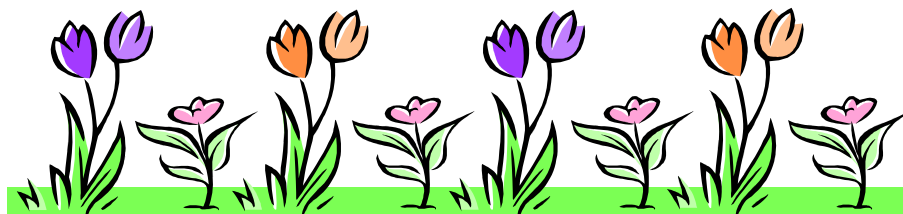
Sundborn

Marianne Larsson	612 72
------------------	--------

Bjursås

Elisabet Hellberg	510 60
Elsa Wigert	550 41

*Vill du också bli väntjänstare?
Du behövs verkligen.
Manliga sådana behövs också.
Ger du hjälp, stöd och glädje får
du det tillbaka!
Ring Gun Eriksson, tel 221 85.*





Den första fredagen i varje månad kl 13

kan Du äta lunch tillsammans med andra SPF:are på

Restaurang Rådhuskällaren.

Ingen anmälan behövs!

Titta efter SPF:s bordsflagga – där sitter vi.

Slink in till Kafé Björken

Vallmansgatan 1, måndagar kl 14.00–16.00

Höstens verksamhet startar den 7 september 2009 och fortsätter t o m den 30 november. Där kan vi ha en trevlig samvaro – spela sällskapsspel, handarbete, lyssna till högläsning eller musik (Falu-cittranerna bjuder på underhållning) eller bara dricka en kopp kaffe eller te för 20 kr med hembakat dopp och prata.



Ring en väntjänstare för sällskap dit (se föregående sida)

Är Du kvar i stan i sommar?

Vill Du följa med på en utflykt i naturen?



SPF: s väntjänst planerar en utflykt till **Trollnäs i Svärdsjö** för våra äldsta medlemmar. Vi ordnar utan kostnad för Dig transport (även med rullstol), en lätt lunch och kaffe med kaka, lite information om gården och trivsam gemenskap i fin natur.

Onsdagen den 29 juli kl 10.45 åker vi från Britsarvs-gården till Svärdsjö och beräknar vara tillbaka igen kl 14.30. Vi hämtar Dig vid Din bostad om Du önskar.

Vi behöver Din anmälan *senast den 25 juli*.

Ring Gun Eriksson, tel 221 85, och meddela att Du vill vara med.

Väl mött i gröngräset!

SPF: s Väntjänst

Anhörigstöd

Omvårdnadsförvaltningen i Falu kommun arbetar aktivt med stöd till Dig som vårdar en anhörig i hemmet. Man erbjuder:

- * *Anhöriggrupper*
- * *Anhörigträffar*
- * *Anhörigvårdarkort*
- * *Avlösning*
- * *Avlösningsplatser/växelvård*
- * *Brukartelefon*
- * *Dagverksamhet*
- * *Larm*

Har Du **frågor** om anhörigverksamheten, kontakta **Anhörigsamordnaren** eller **Biståndsenheten** via kommunens växel, tel 83000.

SPF Falubygden är representerade i en Referensgrupp för Anhörigstöd, som arbetar med utveckling av anhörigstödet genom *Kerstin Stafås* och *Ann Lagerby*.

Träffpunkter

Falu kommun ordnar **Träffpunkter** för äldre på **Britsarvsgården, Källegården** i Svärdsjö och **Smedjan. Alla är välkomna!**

Träffpunkten fungerar som en mötesplats för äldre som bor kvar hemma och erbjuder sociala aktiviteter och vill stimulera alla sinnen och förebygga isolering.

SPF Falubygden kan påverka programmen genom Aktivitetsråden för Träffpunkterna. SPF representeras i Aktivitetsrådet för Britsarvsgården genom *Marianne Häggblom*, tel 336 42, och för Smedjan genom *Ann Lagerby*, tel 174 95.

SPF Falubygden deltar ibland med egna aktiviteter på träffpunkterna. Den **26 juli** står SPF för söndagskafé kl 15-17 på **Britsarvsgården**.

Kommunfixar'n



hjälp Dig som är 67 år eller äldre med praktiska småjobb i hemmet så att Du slipper sådant som kan skada Dig. Uppdraget får ta högst en timme. Kommunfixar'n s tjänster kostar Dig ingenting men Du håller med all materiel.

Telefonnumret till Kommunfixar'n är 023-826 57.

Har Du hörselproblem?

Vill Du diskutera dem med mig?
Jag är SPF:s hörselombud och hjälper Dig gärna.

Välkommen att kontakta mig!
Inga-Britt Andersson, tel 288 44

Har Du svårt att läsa en vanlig tidning?

Kontakta Margareta Dunkars, tel 341 75, så hjälper hon till med det praktiska. Eller ring Studio VOX, tel 0243-740 00 (Borlänge kommuns växel) och beställ direkt.