

SPF Dalarnas distriktsstämma 2009



Faludelegater till distriktsstämman mars 2009 i Björbo

*Fr v: Gun Eriksson, Karin Michols, Pia Ekström, Barbro Andréason, Ingegärd Mellquist, Bo Bävertoft, Lars-Inge Bäckström och Gustaf Lagerby.
Saknas: Harriet Engström.*

SPF Dalarnas distrikt har nu följande styrelse:

Ordf. Annika Grönqvist, Borlänge

V ordf. Rune Karlsson, Hedemora

Sekr. Margareta Dunkars, Falun

Kassör Roland Melander, Hedemora

Övriga ledamöter: Karl Henriksson, Falun, Olle Nelson, Ludvika, Inger Nyberg, Älvdalen, Sune Rytter, Älvdalen, och May Öberg, Falun.

Ersättare: Anita Estberger, Borlänge, och Ingrid Nilsson, Vansbro.

Resan har ni
bussen har vi
med hörselslinga ni hör
även när vi kör
och som ni nog vet
kör vi med säkerhet



Far i Buss AB

023 – 793 123

Skidmedaljer till Falun



Bra skidat i SPF av Karin Wetterhall och Eva Asplund

SPF Falubygden fick två medaljer när SPF:s skidmästerskap avgjordes i delar av Vasaloppsspåret.

Eva Asplund tog silver och **Karin Wetterhall** brons i yngsta damklassen, 65-69. De åkte på 2.05 respektive 2.07. Eva blev tvåa i samma klass även 2008.

Harald Asplund blev tia i sin klass med 1.47. I motionsklassen hade Siv Hasselgrund en överraskande bra tid, 2.06.

Deltagarna i klassen 65-69 startade i Mångsbodarna och målet var förlagt i Evertsberg, 23,4 km från start. Samtidigt startade äldre klasserna i Risberg, 12,6 km från Evertsberg



Bäst av Faluåkarna i tävlingsklassen var **Elsa Höglund** som blev fyra i 70-74 med 1.16. **Valdemar Peterson** var nia med 1.04. Arne Persson, Västerhaninge, åkte långa banan på 1,27, en fantastisk tid, och snabbast på korta banan var Stig Eriksson, Sveg, 48.46.

Riksmästerskapet hade samlat omkring 200 deltagare, varav elva från Falubygden Det var perfekta förhållanden och alla var nöjda.

Elsa Höglund

Text och foto: Sven-Erik Ejeborg

Seniormässan blev succé



Under hela dagen var det en jämn ström av besökare i SPF-hörnet vid scenen. Makarna Åke och Agneta Lundgren är "kunder" hos Bo Bävertoft, närmast.



Stig Hellberg och Pia Ekström svarade för mesta arbetet med "vår" utställning.



Succé för första riktiga Seniormässan i Falun! Ingen vet hur många som besökte mässan i Folkets hus. Men det kom minst 800 äldre. Så många exemplar av viss information hade tre fritidsledare på kommunen delat ut under de fem timmar mässan pågick.

Utställarna var utplacerade i korridorer och i olika rum på andra våningen. Det var trångt nästan hela dagen. SPF Falubygden höll till i ett hörn nära scenen i Falurummet. Ingen perfekt plats men besökare hittade även dit.

På skärmarna fanns text och fotografier om olika aktiviteter, framför allt inom fritid och Väntjänsten.

Många tog också del av informationen. Sedan fanns möjlighet att se föreningens hemsida på en stor duk – och det var populärt!

T v: Bengt och Siv Onning kom från Långshyttan.

Boule och golf pågick i ett annat rum. Astrid Dahle berättade att vintersäsongen är slut i Grycksbo och att spelet nu fortsätter på Kopparvallen.

2010 blir ett stort boulear i kommunen för då ska SM genomföras med Grycksbo/Bjursås och Klotskallarna i Borlänge som arrangörer. 2 500 spelare väntas.

Några av föreningens golfspelare passade på att "smeka" bollen på den lilla mattan som Lars-Erik Johansson hade tagit med sig.

Kommunen informerade bl a om Kommunfixaren – nu tjänstgör två tjejer – och om träffpunkterna för äldre på Smedjan, Britsarvet och Svärdsjö.

Besökarna fick, om de ville, höra och läsa om allt som kan vara bra att ha för pensionärer. Det förekom också musik, modevisning och olika aktiviteter.

– Jag är imponerad, sade Jörgen Adolfsson. Jag kom före 12 och då tog man sig knappt fram. Det var succé för kommunen och de många utställarna.

Alla var inte från Falu kommun. Makarna Bengt och Siv Onning hade kommit från Långshyttan för att titta på seniormässan. De var mycket nöjda.

Konferencieren Bengt Erlandsson, i en för dagen stickad mössa, summerade Seniormässan så här:

– Spännande, välorganiserat, välbesökt och roligt – det måste bli en ny mässa 2010.

Text och foto: Sven-Erik Ejeborg

Jörgen Adolfsson (t v) var nöjd.

Välorganiserat, tyckte Bengt Erlandsson, konferencier (t h).



Astrid Dahlé tog emot blivande (?) boulespelare.



Lars-Erik Johansson gjorde reklam för golf.



Intressant om läkararbete i Kenya

Programkommittén hade till marsmötet inbjudit **doktor Bertil Malmodin**, gastro-enterolog vid Falu lasarett, att berätta om läkararbete i Afrika. Bertil har i fem perioder tjänstgjort som läkare i Kenya inom organisationen Läkarbanken, finansierad genom olika bidrag.



Han gav bilden av det stora men glesbefolkade landet Kenya där folkslaget massaier lever i byar med boskap och jordbruk som basnäringar. Kvinnan tillhör mannens släkt och man umgås mest i åldersgrupper. Medelåldern är kring 60 år men sjunker sakta! De äldre tas omhand inom familjen. Det finns i landet inte så mycket västerländskt stadsliv och industrinäringar.

Bertil tycker att man med små medel kan göra stora insatser i sjuk- och hälsovård. Han arbetade med en liten personalstab på en öppenvårdsmottagning. Utrustning och mediciner, mest antibiotika, smärt- och inflammationslindrande medel har man med sig samt, naturligtvis antimalariamedel. Hälsovård, vaccinationsprogram för barnen är viktiga insatser.

Av sjukdomar dominerar infektioner, diarrésjukdomar, svältsjukdomar. Aids är ett stort problem för barn och vuxna i produktiv ålder.

Bertil illustrerade föredraget med bilder av vardagen i sjukvården och av de stora djur man kan se i landet. Han fick efteråt besvara många frågor. Några särskilda erfarenheter från afrikansk sjukvård hade han inte att ta hem till vår sjukvård. Men han har känt det verkligen meningsfullt att göra en insats i Afrika.



Gustaf Lagerby

Ovan: Bertil mellan Ingegerd Schmidt och Bo Apelgren (foto: G Lagerby).

T v: Väntande vid mottagningen.