



SPF-NYTT 2009-3

Falubygden

HÖSTENS PROGRAM 2009



Turister på Runns Aktivitetscenter Främby Udde får hjälp med provturen
(foto: Sven-Erik Ejeborg)

Styrelse

Ordförande:	Karin Michols	253 98
Vice ordf:	Barbro Andréason	147 72
Kassör:	Per-Olof Odén	646 64
Sekreterare:	Bengt Ekström	142 92
Vice sekr:	Pia Ekström	142 92
Ledamöter:	Gun Eriksson	221 85
	Gustaf Lagerby	174 95
	Britta Lundberg	262 19
	Kerstin Stafås	147 55
	Hans Thors	179 26
Ersättare:	Bo Bävertoft	293 20
	Ingvar Mårtensson	313 39

*På föreningens
hemsida
www.spffalubygden.com
finns förteckning
över samtliga
ledamöter i
kommittéer och
organ.*

Verksamhetsansvariga

Expeditionskommitté:	Britta Lundberg	262 19
Distribution medlemsblad:	G o M Löfdahl	328 64
Friskvårdskommitté:	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor:	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård:	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet:	Kerstin Stafås	147 55
Körkommitté:	Kerstin Tenéus	238 65
Medlemsregister:	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté:	Inga Hammar	216 87
Press- och PR-kommitté:	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté:	Bo Apelgren	129 33
Resekommitté:	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden:	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté:	Pia Ekström	142 92
Trafiksäkerhetskommitté:	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning:	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté:	Gun Eriksson	221 85

Expedition/information

Besöks- och postadress:	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition:	690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider:	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12
Expeditionsgrupp:	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius
E-post:	spf.falun@telia.com
Hemsida:	www.spffalubygden.com
Plusgiro:	441 41 08 – 3

Ordförandens spalt

Efter en sommar med växlande väderlek och utan
brist på vatten ser vi nu fram emot en intressant
höst och hoppas på härliga genomskinligt klara
höstdagar, då vi kan tillbringa en hel del tid i naturen.

Vår verksamhet under sommaren har inte varit
särskilt intensiv. Men vi har upplevt härliga resor, och
golfarna har varit i full fart. Höstprogrammet startar
med en hel vecka med program i SPF.

Det är vecka 37 som numera är den tid då vi skall
marknadsföra vår verksamhet. Programmet finns i sin
helhet några sidor längre fram.



Från SPF centralt har det kommit en del pressmeddelanden. Det viktigaste är
att SPF ställer krav på att de äldres ekonomi bör förbättras. Vidare vill SPF
att det skall vara en huvudman för all vård och omsorg. SPF arbetar på
Europainivå för en strategi för att bekämpa våld mot äldre. Om detta kan
man läsa mera på SPF:s hemsida.

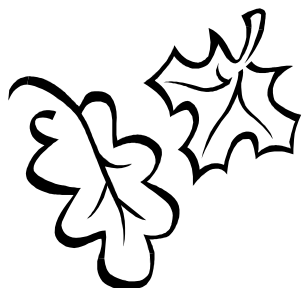
Lokalt har vi här i kommunen ett ärende i KPR som berör oss illa. Det är den
aviserade nedläggningen av Gruvrisingården. För många av oss är det
obegripligt, eftersom Gruvrisingården är ett av de senast byggda äldre-
boendena. Vi får väl se vad som händer.

Ett nytt ord får vi lära oss nu – nämligen *volontärbyrå*. Det är en hemsida,
där föreningar kan anmäla uppgifter som de vill ha utförda. De som vill
göra en insats kan anmäla sig via hemsidan.

Det kommer att bli mer information i höst.

Läs nu noga igenom höstens program och ta för er.

Det vore roligt om det kom litet förslag från medlemmarna om
program och idéer.



Trevlig höst!

Karin

SPF Falubygden är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har i dag **över 1700** medlemmar. Målsättningen är att ordna med trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så dräglig och trygg ålderdom som möjligt.

Alla pensionärer är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är **205 kr**, inkl avgifter till distriktet och förbundet.



Kom ihåg:

När du anmäler dig till något evenemang – uppge både namn, adress och telefonnummer. Annars blir det besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.

Om försäkringar

Vår *medlemsförsäkring* gäller så länge du är medlem i SPF och betalar premien. Dessutom har vi en *mötesförsäkring* som gäller alla medlemmar utan särskild ansökan. Allan Magnusson, tel 154 14, kan svara på dina frågor. Se även SPF-Nytt 2009-2 sid 32-33

Har du e-post?

Skicka ett e-post-brev till föreningens dator spf.falun@telia.com så för vi in din adress i vår e-postkatalog. Vi kan då vidarebefordra information till dig. *Obs: endast SPF-medlemmar!*



Besök gärna föreningens webbsida

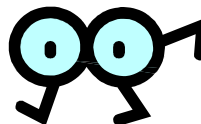
www.spffalubygden.com

Där försöker vi föra ut *nyheter/ändringar om resor och arrangemang* så fort som möjligt liksom *andra nyheter* som kommit efter publicering av senaste numret av SPF-Nytt.

Andra inslag är *tidningsurklipp* i frågor som kan röra oss pensionärer, "Dagens nostalgilåt" och en liten *blogg* som kan handla om allt möjligt.

Vi har även en *insändarsida* som är öppen för dig som vill ventilera något speciellt ämne.

Är du intresserad av att själv ta över bloggskrivandet under en månad – hör av dig till webbmaster Bo Bävertoft!



Se fler bilder på webben!

På webbsidan hittar du alla reportage från tidigare resor, månadsmöten och studiebesök som publicerats i SPF-Nytt, men ofta i utförligare form och med fler bilder.

MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl 13.30

Kaffe/te med bulle och kaka, 30 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, omkring kl 15.

- 9 september Falu kommuns *äldreboenden*.
Per Pettersson redovisar kommunens policy.
Information om bostadsbidrag för pensionärer.
- 7 oktober Några gamla *intressanta Faluhus* och deras skapare.
Nanna-Lisa Gilén har mycket att berätta!
- 4 november Göran Greider berättar
om sina senaste böcker, bl a boken om Dan Andersson samt
sin senaste diktsamling som kommer i höst.
- 9 december Traditionellt *luciafirande* kl 15.00 i Missionskyrkan.
OBS tiden!

Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30

Obs: Första anmälningssdag **tisdag 25 augusti**.

Anmäl deltagande i studiebesöken till expeditionen, tel 690 45.

- 23 september Vi besöker den intressanta bergsmansgården
Stora Hyttnäs i Sundborn.
Guide visar hus och trädgård. Ordinarie buss nr 64 går
regelbundet från och till Falun. Tillgång till mat/kaffe i
Hyttstugan för dem som önskar.
Max 30 personer.
- 21 oktober Vi besöker det intressanta *Kulturarvet* på
Matsarvsvägen 3, Ingarvet.
Ordinarie buss är nr 706.
Begränsat antal platser.
- 18 november Den fantastiska *orgeln i Kristine kyrka* kan ses om och
om igen.
Nu ett nytt tillfälle för förstagångsbesökare eller den som vill
göra ett återbesök. Begränsat antal platser.

SPF-VECKA

Vårt förbund har beslutat att vecka 37, dvs första veckan i september, ska vara en vecka då SPF ska marknadsföras och göras synligt.

Tema detta år är **"Bo och leva"**.

Måndag 7 september
kl 14.00-16.00

Dietist ger råd om mat för äldre.
Kafé Björken

Tisdag 8 september kl 13.30

Studiebesök på gemenskapsboendet Tersen. Anmälan till expeditionen senast 1 september.
Kaffe serveras till ett pris av 30 kr.

Onsdag 9 september kl 13.30
Missionskyrkan

Falu kommuns äldreboenden
Per Pettersson redovisar kommunens policy.
Bostadsbidrag för pensionärer.
Kaffe på kyrkorget för 30 kr.

Torsdag 10 september kl 13.30

Studiebesök på Friskis & Sveltis
Anmälan till expeditionen senast 3 september.

Fredag 11 september
kl 10.00-14.00

SPF-dag på Lilltorpet. Uppvisning av olika aktiviteter. Mannekänguppvisning.
(Läs mer på sidan 19.)

Under SPF-veckan kommer en stor *utställning* att finnas i kommunens skyltfönster mot Stora Torget. Vi visar våra aktiviteter – kaféer, resor, friskvård, samkväm, musik, utflykter, träffar, kurser i samarbete med Vuxenskolan. Utställningen kan beskådas i fönstret från 7 september.

Titta noga! Det finns mycket att se. Du kanske är med på en bild!

