

RESOR

Resekommittén presenterar här några resor, som vi hoppas ska intressera många medlemmar. Ta gärna med nya, blivande medlemmar på resan. Vid överteckning på resor prioriteras medlemmar. Utförlig beskrivning av resorna finns på expeditionen och vid månadsmötena. **Såväl datum som priser** i nedanstående presentation är **preliminära**.

RESEVILLKOR, BETALNINGSFÖRFARANDE

Endagsresor

Betalning erläggs omgående efter det att ni fått avi. I vissa fall tas avgiften upp kontant under resan.

Avbeställning måste göras senast 3 dagar före avresan. Vid senare avbeställning eller uteblivande utgår en avgift på 100 kr. Betald biljett till konsert e d får den resenär som uteblir stå för, om inte biljetten kan säljas.

Anmälningar mottages på expeditionen, tel 690 45, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 10.00–12.00.

För resor i SPF Falubygdens regi: första anmälningdag tisdag 25 aug.

Önskas speciella uppgifter om resan, kan man ta kontakt med den reseansvarige. Rådgör gärna med den ansvarige för resan angående t ex specialkost.

!!! OBS !!!

Resekommittéerna i *SPF Borlänge*, *Svärdsjö-Enviken SPF*, *SPF Tuna-Säterbygden* och *SPF Falubygden* har inlett ett samarbete för att fylla våra resor. Den förening som står som arrangör svarar för anmälningar och ev frågor. Föreningarna annonserar de gemensamma resorna i sina medlemsblad. För resor i SPF Falubygdens regi gäller **första anmälningdag 25 augusti**.
”Först till kvarn” gäller för alla.

Repriskryssning med Leif Kronlund

med Ingmar Nordström som bonus

måndagen den 12 oktober

Efter vårens kanonsuccé känns det rätt att göra en repris nu när Leif Kronlund får sällskap av ännu en dansbandslegend, nämligen Ingmar Nordström, saxpartygeneralen. Vi reser med Cinderella.

Pris: 460 kr. I priset ingår del i A2 utsideshytt, Vikingbuffé inkl öl, vin och måltidsdryck kl 18.30 (20 platser) respektive kl 19.00 (30 platser), frukostbuffé 07.30-10.00 och bussanslutning från Falun från ca 11.00.

Tillägg: För A utsides enkelhytt 250 kr. (F n finns inga lediga B insides hytter, men det kan eventuellt ändras senare.)

Seniorlunch den 13 oktober kl 13.00 kostar 120 kr.

Anmälan senast 1 september till expeditionen, tel 690 45.

OBS! Anmäl önskad hyttkategori och ev seniorlunch.

Resansvarig: Sven-Christer Kihlén, tel 101 17, 070-631 29 09.

Komedin "SISTA DANSEN"

söndagen den 25 oktober

Vi reser till Stockholms Stadsteater/Kulturhuset vid Sergels torg för att se Carin Mannheimers kritikerrosade föreställning "Sista dansen" som beskriver "de som haft turen att kvala in på ett äldreboende". Storheter som Yvonne Lombard (80 år), Meg Westergren (77 år), Meta Velander (85 år), Åke Lundqvist (73 år), Lennart Jähkel ("ungdom") m fl står på Stora scenen. "Pjäsen visar hur vi eventuellt kan komma att få det på hemmet någon gång i framtiden".

Vi lämnar Falun omkring kl 9.00 och intar lunch på restaurang "Teaterbaren" kl 12.00 i Kulturhuset, där också teatern ligger. Föreställningen börjar kl 13.30 och pågår i 2,5 tim inkl paus.

På hemvägen stannar vi för kaffe/te och en smörgås på Ekolskrog.

Pris: 800 kr vilket inkluderar bussresa, lunch (exkl dryck), teaterbiljett och kaffe/te med smörgås.

Anmälan senast 29 september till expeditionen, tel 690 45.

Resansvarig: Ruth Trued, tel 0246-302 11, 070-575 76 60

SUNSET BOULEVARD

söndagen den 8 november

Musikalen Sunset Boulevard med musik av Sir Andrew Lloyd Webber har skandinavisk urpremiär på Värmlandsoperan i Karlstad. Dit åker vi söndagen den 8 november. Avresa vid 8-tiden.

Musikalen bygger på en amerikansk film från 1950 och skildrar hur stumfilmsstjärnan Norma Desmond försöker göra comeback med hjälp av den unge manusförfattaren Joe Gillis.

Romantik och tragedi utlovas samt härlig sång och musik!

I rollen som Norma ser vi Maria Lundqvist, känd från bl a den burleska rollen som Sally i tv, men även i mera seriösa filmroller som Sprängaren och Den bästa av mödrar. Hon har också spelat rollen som Lina Lamont i Singin' in the Rain.

Pris: 875 kr. I priset ingår bussresa, teaterbiljett, info ca 30 min vid 13.00-tiden följt av måltid i teaterns foajé (grönsallad, smör och hembakat bröd, helstekt fläskfilé med trattkantarellsås och potatisgratäng, kaffe/te och kaka (möjlighet att köpa drycker efter smak och läggning) samt bussfika på både dit- och hemresan. Hemma före 24.00?

Anmälan senast 11 september till expeditionen, tel 690 45.

Resansvarig: John Nordqvist, tel 228 34, 070-693 83 30.

1:a advent - Kyrkobesök och julbord samt julmarknad söndagen 29 november

Vi åker från Falun omkring kl 9.45 till Grycksbo kyrka och deltar i adventsgudstjänsten. Därefter åker vi till Dössberget och äter julbord. När vi är mätta och belåtna kan vi gå runt på Dössbergets julmarknad. Vi beräknas vara åter i Falun omkring kl 16.30.

Pris: 450 kr. I priset ingår bussresa samt julbord på Dössberget inkl öl/vatten.

Anmälan senast 6 november till expeditionen, tel 690 45.

Resansvarig: Gunnar Trued, tel 0246-302 11, 070-683 42 33.

Julbordsresa till Mariehamn 8 – 9 december

Tisdagen den 8 december kl 11.00 åker vi med buss till Stockholm för att där gå ombord på Birka Paradise som avgår kl 18.00. Julbordet står dukat för oss kl 18.00.

Priserna nedan inkluderar: Buss t o r, julbord inkl dryck samt frukostbuffé.

B-hytt insides: **450 kr** (tillägg för enkelhytt 150 kr)

A-hytt utsides: **500 kr** (tillägg för enkelhytt 300 kr)

Följande **ingår inte** i priset: Fika vid busstopp, ev lunch på båten.

Anmälan senast 3 november till expeditionen, tel 690 45.

OBS: Glöm inte att ange hyttkategori och vem du ev ska dela hytt med.

Resansvarig: Gunnar Trued, tel 0246-302 11, 070-683 42 33.

KURSVERKSAMHET

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan inbjuder vi till ett aktivt och givande studieår.

ANMÄLAN:	Anmäl dig till Vuxenskolan, tel 222 46.
KURSAVGIFT:	För de kurser där ingen speciell avgift finns angiven, tar vi ut en avgift på 100 kr.
FRÅGOR:	Kontakta respektive kursansvarig.

KÖRSÅNG

Ansvariga:

Körledare:

Lokal:

Tid:

Start:

SPF-kören (f d Blåklockan)

Kerstin Tenéus, tel 298 38, Margareta Dunkars, tel 341 75, och Göran Wiberg, tel 632 30

Margareta Åberg, tel 322 67

Missionskyrkan

Tisdagar kl 13.00-15.00

8 september

HANDARBETE

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Vi virkar, stickar och syr

Margareta Kölgran, tel 182 32

Vuxenskolan, Falugatan 2

Måndagar kl 13.00-15.30

September

KNYPPLING & TVÅÄNDSSTICKNING – en gammal fin tradition

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Inger Lundh, tel 332 59

Vuxenskolan, Falugatan 2

Tisdagar kl 10.00-12.30

September

DANS

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Kursavgift:

Internationella danser

Maivor Fryksén, tel 149 83

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Fredagar kl 10.00-11.00

25 september

220 kr

DANS

Ansvariga:

Lokal:

Tid:

Start:

Kursavgift:

Line-dance (nybörjare)

Marianne Rennel, tel 171 78, och Anita Bergström,
tel 663 61 56

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Torsdagar kl 10.15-11.15

24 september

220 kr

DANS

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Kursavgift:

Line-dance (steg 1)

Karin Robertsson, tel 212 38

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Onsdagar kl 08.50-09.50

23 september

220 kr

DANS

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Kursavgift:

Line-dance (steg 2)

Karin Robertsson, tel 212 38

Britsarvsgårdens gymnastiksal

Fredagar kl 08.50-09.50

25 september

220 kr

VAD HUSEN I FALUN BERÄTTAR

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Nanna-Lisa Gilén, tel 153 28

Vuxenskolan, Falugatan 2

Varannan tisdag kl 13.00-14.30

Meddelas senare

JAZZCIRKEL Jazzens historia och dess olika stilarter

Vi lyssnar på skivor och utbyter åsikter om dem. Deltagarna får gärna komma med egna önskemål om jazzform, olika kompositörer etc.

Ansvarig:

Lokal:

Tid:

Start:

Kursavgift:

Åke Lindelöw, tel 321 40

Vuxenskolan, Falugatan 2

Onsdagar kl 14.00-15.30 (6 gånger)

Meddelas senare

220 kr

DIGITALKAMERA Digital fotokurs

Digital kamera, kompakt- eller systemkamera. Kamerans uppbyggnad, bländare, slutare m m. Kamerans inställningar, automatiska eller manuella. Bildformat, minnen. Blixtanvändning. Fototips.

Ansvarig: Björn Carlsson, Falu Fotoklubb, tel 341 55
Lokal: Falu Fotoklubb, Frejavägen 4 A
Tid: Torsdagar kl 18.00-21.00 (3 gånger)
Start: 17 september
Kursavgift: 300 kr

SKRIVARCIRKEL 1 *Skriv om ditt liv - till glädje för dig själv och kanske för efterkommande. Vi speglar vårt liv mot bakgrunden av vad som skett i världen och i vårt eget land, decennium för decennium.*

Ansvarig: Gunilla Dahlberg, tel 203 60
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Varannan onsdag kl 10.00-12.00
Start: 16 september

SKRIVARCIRKEL 2 Fortsättningskurs

Vi har träffats under två terminer, men inte kommit till avslut. Cirkeln fortsätter således även denna termin – eventuellt, om så önskas, med inslag av nya skrivövningar.

Ansvarig: Gunilla Dahlberg, tel 203 60
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Varannan tisdag kl 10.00-12.00
Start: 15 september

MOBILTELEFON Grundkurs

I denna cirkel börjar vi med det grundläggande: Mobiltelefonens olika knappar och funktioner. Hur man ringer. Hur man skickar SMS och MMS. Olika abonnemang och kontantkort. Vad blir billigast för just dig?

Vi fortsätter i cirkeldeltagarnas egen takt med litet mer avancerade kunskaper: Hantera samtalslistor. Mobilsvar och telesvar. Olika begrepp: UMTS, GPRS, WAP, 3G.

Låter det svårt? Ingen fara. Du kommer snart att kunna imponera på barn, barnbarn, grannar och vänner med dina nya kunskaper.

Ansvarig: Droppen Sundberg
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Meddelas senare
Start: Meddelas senare (3 träffar 2 x 45 minuter)
Kursavgift: 200 kr

SENIORSURFA PÅ INTERNET

Detta är en datakurs för dem som har viss datorvana och är intresserade av Internet. Det innebär att lära sig att surfa på hemsidor, skicka e-post, betala räkningar, och annat nyttigt.

Ansvarig: Agneta Sundbaum Dufva
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Torsdagar kl 10.00-12.15 (7 gånger)
Start: Meddelas senare till dem som har anmält sig
Kursavgift: 900 kr

SLÄKTFORSKNING

Vi går igenom släktforskningens grunder, hur man söker i olika arkiv och även hur man använder en del av marknadens släktforskningsprogram. Vid intresse kan ett studiebesök på Släktforskarnas hus ordnas.

Ansvarig: Björn Engström
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Meddelas senare (7 gånger)
Start: Meddelas senare till dem som har anmält sig
Kursavgift: 900 kr

MAT & VIN (arrangeras av SPF)

Ansvarig: Bo Holmqvist
Lokal: Odd Fellow-huset, Åsgatan 45 (Gamla Prostgården)
Tid: kl 16.00
Start: *Grupp 1 tisdagar:* start 25 augusti, därefter 22 september, 27 oktober, 24 november
Grupp 2 torsdagar: start 27 augusti, därefter 17 september, 1 oktober, 5 november
Kontaktpersoner: *För grupp 1:* Maud Nilsson, tel 203 42, och Bengt Rylander, tel 207 44
För grupp 2: Siv Lennell, tel 344 66, och Ingvar Mårtensson, tel 313 39

CITTRAKURS för nybörjare

Du behöver en egen cittra och eget plektrum. Studiematerial tillhandahåller vi. Kursen bedrivs som en studiecirkel.

Ansvarig: Gun Eriksson, tel 221 85
Lokal: Meddelas senare
Tid: Meddelas senare (10 x 2 studietimmar, dagtid)
Start: Meddelas senare

LÄSECIRKEL

Vi läser och diskuterar litteratur som deltagarna själva väljer

Ansvarig: Britta Söderberg, tel 258 70
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Första torsdagen i varje månad kl 11.30-13.00
Start: 3 september

PASSION FÖR LIVET

Vi träffas i mötesplatser i form av "livscaféer" (ungefär som studiecirkel), förslagsvis 5-6 gånger. Där får vi inspiration till att pröva nya kunskaper. Det är gruppen som tillsammans äger kunskaperna och stöttar varandra att gå från ord till handling. Det *första mötet* innehåller bland annat introduktion, presentation och föreläsning om livets förändringar. *Följande livscaféer* kan inriktas på mat och dryck, guldkanter i tillvaron, vänner och familj, glädje genom rörelse, praktiska arrangemang för en trygg vardag.

Målet är att skapa förutsättningar för ett gott liv med hög livskvalitet.

Ansvariga: Marianne Häggblom, tel 336 42, och Ann-Marie Larsson, tel 070-303 12 97
Lokal: Vuxenskolan, Falugatan 2
Tid: Varannan torsdag kl 13.30-16.00 (prel)
Start: 10 september
Kursavgift: Meddelas senare

NATURLIG NÄRVARO

Tillsammans med vägvisaren Emil Nilzon bjuder vi in dig att välkomna hösten under en eftermiddag i naturens tecken. Naturlig Närvaro är en metod som vidgar våra förmågor av omgivningen och höjer medvetenheten om vår kropp och våra sinnen. Under dagen får vi ta del av enkla övningar där alla våra fem sinnen berörs och där vi upptäcker nyanser som vi glömt på grund av vårt dagliga jäkt. Övningarna kan man sedan ta med sig hem för att på egen hand höja kvaliteten på sin vardag.

Anmälan: Vuxenskolans Emil Nilzon, tel 222 46

NYBÖRJARKURS I BRIDGE!

[annons]

Falupensionärernas Bridgeklubb

inbjuder pensionärer i Faluområdet till nybörjarkurs i bridge.

Tid: Onsdagar kl. 9.15 – ca 12.00 med början den 16 september. Utbildningen med praktiska övningar beräknas vara klar första veckan i december.

Plats: Britsarvsgården, Tegelvägen 16.

Kursavgift: 600 kr inkl spelavgifter och kurslitteratur.

Anmälan senast 7 september till Bengt Hallberg, tel 105 68, eller Gösta Eriksson, tel 202 22.

Kurser arrangerade i samarbete med **SENSUS**

UPPTÄCK KYRKAN

(i samarbete med Stora Kopparbergs församling)

Kyrkan är inte bara söndag kl 11 eller dop, bröllop och begravning. I det tysta utförs ett stort och viktigt socialt, kulturellt och pedagogiskt arbete.

Den här kursen vill ge en inblick "bakom kulisserna" i kyrkans verksamhet bland människor i olika livssituationer.

Vi gör studiebesök i bl a Stora Kopparbergs kyrka, sjukhuskyrkan, Skogskapellet. Vi får höra om hur det är att arbeta som t ex fängelsepräst, krematorievaktmästare.

Ledare: Församlingspedagogerna Anna Johansson, tel 546 15,
och Monica Annersten, tel 250 05

Anmälan: Till någon av ledarna (tel enligt ovan)

Kostnad: ca 200 kr

SAMTALSGRUPP om livets stora frågor

(i samarbete med Stora Kopparbergs församling)

Ledare: teol kand Monica Annersten

Lokal: Mariagården, Seminariegatan 1

Anmälan: Monica Annersten, tel 250 05

DAGAR I STILLHET OCH GEMENSKAP på Stiftsgården

i Rättvik (i samarbete med Stora Kopparbergs församling)

Ett underbart tillfälle till vila och återhämtning i både kropp och själ på Rättviks stiftsgård vid Siljans strand. Långa sköna promenader längs stranden eller i skogen, goda och vällagade måltider, upplevelse av stillhet i kapellet, gemenskap i samtalen.

Boende i enkelrum eller delat dubbelrum.

Ledare: teol kand Monica Annersten

Tid: Måndag eftermiddag till onsdag eftermiddag, 21-22-23
september

Kostnad: Från ca 1 300 kr (helpension)

Anmälan: Intresseanmälan (ej bindande) till Anna Johansson, tel 546 15,
eller Monica Annersten, tel 250 05, senast 20 augusti