

# KURSVERKSAMHET

I samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan inbjuder vi till ett aktivt och givande studieår.

<b>ANMÄLAN:</b>	Anmäl dig till Vuxenskolan, tel 222 46.
<b>KURSAVGIFT:</b>	Tas ut för vissa aktiviteter och anges för respektive.
<b>FRÅGOR:</b>	Kontakta respektive kursansvarig.

## KÖRSÅNG

### SPF-kören

*Ansvariga:*

Mats Bergman, tel 179 71, Margareta Dunkars, tel 341 75, och Göran Wiberg, tel 632 30

*Nya körsångare : Basar och tenorer särskilt välkomna.  
Anmälan till Margareta Åberg.*

*Körledare:*

Margareta Åberg, tel 322 67

*Lokal:*

Missionskyrkan

*Tid:*

Tisdagar kl 13.00-15.00

*Start:*

Januari

## HANDARBETE

### Vi virkar, stickar och syr

*Ansvarig:*

Margareta Kölgran, tel 182 32

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falugatan 2

*Tid:*

Måndagar kl 13.00-15.30

*Start:*

Januari

*Fler deltagare! Enstaka platser lediga.*

## KNYPPING & TVÄNDSSTICKNING - en gammal fin tradition

*Ansvarig:*

Inger Lundh, tel 332 59

*Lokal:*

Vuxenskolan, Falugatan 2

*Tid:*

Tisdagar kl 10.00-12.30

*Start:*

Januari

## DANS

### Internationella danser

*Ansvarig:*

Maivor Fryksén, tel 149 83

*Lokal:*

Britsarvsgårdens gymnastiksal

*Tid:*

Fredagar kl 10.00-11.00

*Start:*

Januari

*Kursavgift:*

220 kr

## **DANS** Line-dance (nybörjare)

*Ansvariga:* Marianne Rennel, tel 171 78, och Anita Bergström, tel 663 61 56  
*Lokal:* Britsarvsgårdens gymnastiksal  
*Tid:* Torsdagar kl 10.15-11.15  
*Start:* Januari  
*Kursavgift:* 220 kr

## **DANS** Line-dance (steg 1)

*Ansvarig:* Karin Robertsson, tel 212 38  
*Lokal:* Britsarvsgårdens gymnastiksal  
*Tid:* Onsdagar kl 08.50-09.50  
*Start:* Januari  
*Kursavgift:* 220 kr

## **DANS** Line-dance (steg 2)

*Ansvarig:* Karin Robertsson, tel 212 38  
*Lokal:* Britsarvsgårdens gymnastiksal  
*Tid:* Fredagar kl 08.50-09.50  
*Start:* Januari  
*Kursavgift:* 220 kr

## **VAD HUSEN I FALUN BERÄTTAR**

*Ansvarig:* Nanna-Lisa Gilén, tel 153 28  
*Lokal:* Vuxenskolan, Falugatan 2  
*Tid:* Varannan tisdag kl 13.00-14.30  
*Start:* Meddelas senare

## **JAZZCIRKEL** Jazzens historia och dess olika stilarter

Vi lyssnar på skivor och utbyter åsikter om dem. Deltagarna får gärna komma med egna önskemål om jazzform, olika kompositörer etc.

*Ansvarig:* Åke Lindelöw, tel 321 40  
*Lokal:* Vuxenskolan, Falugatan 2  
*Tid:* Onsdagar kl 14.00-15.30 (6 gånger)  
*Start:* Meddelas senare  
*Kursavgift:* 220 kr

## **SKRIVARCIRKEL** Fortsättningskurs

Vi har träffats under två terminer, men inte kommit till avslut. Cirkeln fortsätter således även denna termin – eventuellt, om så önskas, med inslag av nya skrivövningar.

**Ansvarig:** Gunilla Dahlberg, tel 203 60  
**Lokal:** Vuxenskolan, Falugatan 2  
**Tid:** Varannan tisdag kl 10.00-12.00  
**Start:** Januari  
*Intresseanmälan för eventuell cirkel till hösten.*

## **MOBILTELEFON Grundkurs**

I denna cirkel börjar vi med det grundläggande: Mobiltelefonens olika knappar och funktioner. Hur man ringer. Hur man skickar SMS och MMS. Olika abonnemang och kontantkort. Vad blir billigast för just dig?

Vi fortsätter i cirkeldeltagarnas egen takt med litet mer avancerade kunskaper: Hantera samtalslistor. Mobilsvar och telesvar. Olika begrepp: UMTS, GPRS, WAP, 3G.

Låter det svårt? Ingen fara. Du kommer snart att kunna imponera på alla med dina nya kunskaper.

**Ansvarig:** Droppen Sundberg  
**Lokal:** Vuxenskolan, Falugatan 2  
**Tid:** Meddelas senare  
**Start:** Meddelas senare (3 träffar 2 x 45 minuter)  
**Kursavgift:** 200 kr

## **SENIORSURFA PÅ INTERNET**

Detta är en datakurs för dem som har viss datorvana och är intresserade av Internet. Det innebär att lära sig att surfa på hemsidor, skicka e-post, betala räkningar, och annat nyttigt.

**Ansvarig:** Agneta Sundbaum Dufva  
**Lokal:** Vuxenskolan, Falugatan 2  
**Tid:** Torsdagar kl 10.00-12.15 (7 gånger)  
**Start:** Meddelas senare till dem som har anmält sig  
**Kursavgift:** 900 kr

## **SLÄKTFORSKNING**

Vi går igenom släktforskningens grunder, hur man söker i olika arkiv och även hur man använder en del av marknadens släktforskningsprogram. Vid intresse kan ett studiebesök på Släktforskarnas hus ordnas.

**Ansvarig:** Björn Engström  
**Lokal:** Vuxenskolan, Falugatan 2  
**Tid:** Meddelas senare (7 gånger)  
**Start:** Meddelas senare till dem som har anmält sig  
**Kursavgift:** 900 kr för SPF-medlemmar (ordinarie pris 1.000 kr)

## CITTRAKURS för nybörjare

Du behöver en egen cittra och eget plektrum. Studieciriel. Studiematerial tillhandahålls.

<b>Ansvarig:</b>	Gun Eriksson, tel 221 85
<b>Lokal:</b>	Kafé Björken
<b>Tid:</b>	Meddelas senare (10 x 2 studietimmar, dagtid)
<b>Start:</b>	Meddelas senare
<b>Kursavgift:</b>	Kostnad kan tillkomma

## LÄSECIRKEL

Vi läser och diskuterar litteratur som deltagarna själva väljer. Cirkeln är fullteknad. Vi tar emot intresseanmälan för eventuell start av ny läsecirkel.

<b>Ansvarig:</b>	Britta Söderberg, tel 258 70
<b>Tid:</b>	Första torsdagen i varje månad kl 11.30-13.00
<b>Start:</b>	Januari

## PASSION FÖR LIVET

Vi träffas i mötesplatser i form av "livscaféer" (ungefär som studiecirkel), förslagsvis 5-6 gånger. Där får vi inspiration till att pröva nya kunskaper. Det är gruppen som tillsammans äger kunskaperna och stöttar varandra att gå från ord till handling. Det *första mötet* innehåller bland annat introduktion, presentation och föreläsning om livets förändringar. *Följande livscaféer* kan inriktas på mat och dryck, guldkanter i tillvaron, vänner och familj, glädje genom rörelse, praktiska arrangemang för en trygg vardag. Målet är att skapa förutsättningar för ett gott liv med hög livskvalitet. *Begränsat deltagarantal.*

<b>Ansvariga:</b>	Marianne Häggblom, tel 336 42, och Ann-Marie Larsson, tel 070-303 12 97
<b>Lokal:</b>	Vuxenskolan, Falugatan 2
<b>Tid:</b>	Varannan torsdag kl 13.30-16.00 (prel)
<b>Start:</b>	Januari
<b>Kursavgift:</b>	Meddelas senare

## NATURLIG NÄRVARO

Tillsammans med vägvisaren Emil Nilzon bjuder vi in dig att välkomna våren under en eftermiddag i naturens tecken. Naturlig Närvaro är en metod som vidgar våra förnimmelser av omgivningen och höjer medvetenheten om vår kropp och våra sinnen. Under dagen får vi ta del av enkla övningar där alla våra fem sinnen berörs och där vi upptäcker nyanser som vi glömt på grund av vårt dagliga jäkt. Övningarna kan man sedan ta med sig hem för att på egen hand höja kvaliteten på sin vardag.

<b>Anmälan:</b>	Vuxenskolans Emil Nilzon, tel 222 46
-----------------	--------------------------------------

## **MAT & VIN** (arrangeras av SPF)

*Ansvarig:* Bo Holmqvist  
*Lokal:* Odd Fellow-huset, Åsgatan 45 (Gamla Prostgården)  
*Tid:* kl 16.00  
*Start:* *Grupp 1:* meddelas senare  
*Grupp 2:* meddelas senare  
*Kontaktpersoner:* *För grupp 1:* Maud Nilsson, tel 203 42, och Bengt Rylander, tel 207 44  
*För grupp 2:* Siv Lennell, tel 344 66, och Ingvar Mårtensson, tel 313 39

## **SAMTALSGRUPP** om livets stora frågor

(arrangerad i samarbete med Stora Kopparbergs församling och Sensus)

*Ledare:* teol kand Monica Annersten  
*Lokal:* Mariagården, Seminariegatan 1  
*Tid:* Varannan fredag kl 10.00-12.00  
*Intresseanmälan:* Monica Annersten, tel 250 05

## **LÄS OCH RES**

(Detta är ett förhandstips. Konkreta planer i nästa SPF-Nytt)

Åland – en spännande, självstyrande, svenskspråkig, vacker värld med mer än 6 000 öar – är värt ett besök.

För att resa med kunskap i bagaget avser studiekommittén ordna kurs på hemmaplan under våren. Resekommittén ser till att det blir en trevlig upplevelse med många sevärdheter.

Bästa restid är juni månad.

## **NYBÖRJARKURS I BRIDGE**

Falupensionärernas Bridgeklubb inbjuder pensionärer i Faluområdet till nybörjarkurs i bridge.

*Lokal:* Britsarvsgården, Tegelvägen 16  
*Tid:* Onsdagar kl 09.15 - ca 12.00  
*Kursavgift:* 600 kr inkl spelavgifter och kurslitteratur  
*Intresseanmälan:* Gösta Eriksson, tel 202 22