



# SPF-NYTT 2010-1

# Falubygden



## VÅRENS PROGRAM 2010



*Vårvinter i Sundborn*

*(Foto: Åke Mohlin)*

## ***Styrelse***

Ordförande:	Karin Michols	253 98
Vice ordf:	Barbro Andréason	147 72
Kassör:	Per-Olof Odén	646 64
Sekreterare:	Bengt Ekström	142 92
Vice sekr:	Pia Ekström	142 92
Ledamöter:	Gun Eriksson	221 85
	Gustaf Lagerby	174 95
	Lisbeth Lundin	215 15
	Kerstin Stafås	147 55
	Hans Thors	179 26
Ersättare:	Bo Bävertoft	293 20
	Ingvar Mårtensson	313 39

*På föreningens  
hemsida  
[www.spffalubygden.com](http://www.spffalubygden.com)  
finns förteckning  
över samtliga  
ledamöter i  
kommittéer och  
organ.*

## ***Verksamhetsansvariga***

Expeditionskommitté:	Lisbeth Lundin	215 15
Distribution medlemsblad:	G o M Löfdahl	328 64
Friskvårdskommitté:	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor:	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård:	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet:	Kerstin Stafås	147 55
Körkommitté:	Mats Bergman	179 71
Medlemsregister:	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté:	Gunnar Fridén	277 57
Press- och PR-kommitté:	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté:	Kerstin Sahlin	121 93
Resekommitté:	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden:	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté:	Pia Ekström	142 92
Synvård:	Anna Lundquist	073-038 92 68
Trafiksäkerhetskommitté:	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning:	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté:	Gun Eriksson	221 85

## ***Expedition/information***

Besöks- och postadress:	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition:	690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider:	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12
Expeditionsgrupp:	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius
E-post:	<a href="mailto:spf.falun@telia.com">spf.falun@telia.com</a>
Hemsida:	<a href="http://www.spffalubygden.com">www.spffalubygden.com</a>
Plusgiro:	441 41 08 – 3

## Ordförandens spalt

*"Ack, nu är det vinter och skidan hon slinter".* Så sjöng vi i skolan och sången var så käck, så käck. Vid närmare eftertanke tycker jag att det är konstigt att sången börjar med "ack". För mig antyder ordet "ack" något besvärligt och eländigt. Just nu skulle man kunna säga "Ack, denna kalla och snöiga vinter, må den snart vara slut!" Och det är den snart, och vi får se fram emot ljusare tider – en vår, en härlig vår.

*Vi har nu haft vårt årsmöte* i föreningen. Till min stora glädje är de flesta ledamöter i styrelse och kommittéer kvar. Vi skall komma ihåg att alla dessa gör ett mycket gott arbete helt ideellt och är värda all uppskattning.

Från årsmötet kan också nämnas att vi inte behöver höja vår medlemsavgift för nästa år, dvs. 2011. Det är bl.a. tack vare allt det arbete som utförs ideellt. Naturligtvis bidrar vårt höga medlemsantal till ekonomin.

*Det kommer att hända en hel del* under det kommande året. I april är det en mäsas på Lugnet, benämnd "Hem, familj, energi". SPF-distriktet kommer troligen att engagera sig i den och visa upp verksamheten i en monter. Distriktet ordnar också med en paneldebatt med politiker från riksdag och landsting i början av september.

Vår förening kommer att ha debatt med lokala politiker under vecka 37, som ju är vår rekryteringsvecka med temat "Val 2010". Som vanligt avslutas veckan med en dag på Lilltorpet.

*Vårt arbete med "seniorvänlig kommun"* gav utdelning. Den 11 februari överlämnade vår distriktsordförande vid kommunfullmäktiges sammanträde ett diplom till Falun som utmärkt sig som **Dalarnas seniorvänligaste kommun.**

*SPF-Nytt* är numera en tryckt periodisk tidskrift och skall följaktligen ha ansvarig utgivare som är juridiskt ansvarig för innehållet. Det här är en ny uppgift för ordföranden.

*Slutligen får jag hoppas* att ni alla skall hitta aktiviteter som passar er.

*En ljusmande vår* tillönskar jag er alla!

*Karin*



**SPF Falubygden** är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har i dag **nära 1800** medlemmar. Målsättningen är att ordna trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så dräglig och trygg ålderdom som möjligt. Som medlem får du riksorganisationens tidning *Veteranen* 9 nr/år. Du kan som medlem teckna förmånliga försäkringar. **Alla pensionärer** är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är **205 kr**, inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Har du **idéer och förslag** till föreningen? Vill du medverka eller hjälpa till? Kontakta någon i styrelsen eller någon verksamhetsansvarig! Vi finns på sidan 2 i SPF-Nytt.

### *Kom ihåg:*

När du anmäler dig till något



evenemang – uppges både namn, adress och telefonnummer. Annars blir det besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.

### *Om försäkringar*

Vår *medlemsförsäkring* gäller så länge du är medlem i SPF och betalar premien. Dessutom har vi en *mötesförsäkring* som gäller alla medlemmar utan särskild ansökan. Allan Magnusson, tel 154 14, kan svara på dina frågor. Se även SPF-Nytt 2009-2 sid 32-33

### **Besök gärna föreningens webbsida [www.spffalubygden.com](http://www.spffalubygden.com)**

Där försöker vi föra ut **nyheter/ändringar om resor och arrangemang** så fort som möjligt liksom *andra nyheter* som kommit efter publicering av senaste numret av SPF-Nytt.

Andra inslag är **tidningsurklipp** i frågor som kan röra oss pensionärer och en liten **blogg** som kan handla om allt möjligt.

Vi har även en **insändarsida** som är öppen för dig som vill ventilera något speciellt ämne.

### **Se fler bilder på webben!**

På webbsidan hittar du alla reportage från tidigare resor, månadsmöten och studiebesök som publicerats i SPF-Nytt, men ofta i utförligare form och med fler bilder.

# MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl 13.30

*Kaffe/te med bulle och kaka, 30 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, omkring kl 15.*

17 mars Christer Gruhs, Falu Kuriren, informerar om Dalarnas Tidningar.

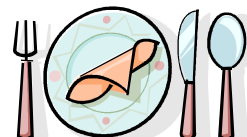


14 april Ann-Britt Åsebol öser ur sin fatabur. Välkända Ann-Britt Åsebol, Falun, med många strängar på sin lyra, berättar om personer som betytt något i hennes liv.

5 maj kl 12.00 Vårlunch på Sågmyra herrgård. I anslutning till lunchen presenteras herrgården samt informeras om Sågmyras spännade historia.

**Pris:** 125 kr per person.

**Anmälan tidigast 9 mars och senast 2 april** till expeditionen, tel 690 45.



*Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

# STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30

Anmäl deltagande i studiebesök till expeditionen, tel 690 45.

*Obs: Första anmälningsdag tisdag 9 mars.*

7 april Världsarvet Falu Gruva omfattar ett flertal sevärdheter i och omkring Falun. Samling vid Visitors center/ Världsarvshuset, där vi får information om allt som räknas till Världsarvet Falu gruva. Linjebuss 707 eller 708.

