

## *Falun – Dalarnas seniorvänligaste kommun!*



*Kerstin Stafås, Annika Grönqvist och Catharina Hjortzberg-Nordlund.*

SPF Daladistriktet har utsett Falun till Dalarnas seniorvänligaste kommun. SPF Falubygdens Karin Michols och Kerstin Stafås har skrivit det underlag som legat till grund för distriktets bedömning. Konkurrenter var Ludvika, Grangärde, Malung och Rättvik.

Falu kommun nominerades vidare till Förbundet i Stockholm. Deras jury utsåg sedan i hård konkurrens Götene kommun till landets bästa. Men Falun var med i finalheatet!

Vid kommunfullmäktiges möte den 11 februari i Kristinehallen överlämnade Daladistriktets Annika Grönqvist diplom till omvårdnadsnämndens ordförande Catharina Hjortzberg-Nordlund.

Det här var SPF Dalarnas motivering till att Falu kommun nominerades:

- flera olika boendeformer i fullt tillräcklig mängd
- kommunen släpper in andra entreprenörer
- ständig kompetensutveckling av personalen
- genomtänkt kostpolicy
- stora valmöjligheter som t ex att välja maträtter, besluta om vad man som brukare vill ha hjälp med från hemtjänsten osv
- omfattande anhörigstöd
- träffpunkter med aktiviteter för äldre

*Text och foto: Gustaf Lagerby*

## *Det här är Expeditionsgruppen*



*Övre raden: Lis-Marie Hedlund, Maud Nilsson, Lisbeth Lundin,  
Karin Wigelius och Lisbeth Thunström.  
Nedre raden: Britta Lundberg och Ella Norrgren.*

**N**är man kontakter SPF:s expedition på Trotskatan, per telefon eller vid besök, så möts man av någon av dessa sex vänliga damer som är föreningens ansikte och röst utåt. Expeditionsgruppens sjunde deltagare är Maud Nilsson. Hon sitter inte på expeditionen men sköter föreningens medlemsregister ”on line”.

Samtliga har, efter många års yrkesarbete, inom olika områden, av en slump blivit inlockade i verksamheten. Någon har frågat och det har känts spännande att tacka ja. Så nu turas de om att svara i föreningens telefon, att lyssna av telefonsvararen och att ta emot eventuella besökare. Expeditionen är öppen tre dagar per vecka. Den största arbetsinsatsen sker när det är dags, för föreningens medlemmar, att anmäla sig till olika kurser, friskvårdsaktiviteter, studiebesök och resor.

Många frågor är rutinfrågor. Nya medlemmar anmäler sitt intresse och adressändringar ska noteras. Men ärendet kan också gälla t ex försäkringar eller kommunala och statliga pensionärsfrågor. Allt kan inte besvaras direkt men frågeställarna slussas då vidare på smidigast möjliga sätt. SPF:s medlemmar ska känna, att man kan vända sig till expeditionen med de frågor man har och att man alltid kan få hjälp.

*Text och foto: Inger Ågren-Grundelius*

## Hattparad – uppskattat på Björken



På hattparaden kan man se alla tänkbara huvudbonader. "Hattbärarna" ovan heter Marianne Rennel, Vanja Norlin, Rut Högberg och Bosse Lindberg.

**N**ormalt tar vi av oss hatten/mössan inomhus. Men det gör inte besökarna på Björken näst sista måndagen i november. Då står nämligen hattparad på programmet. Nästan alla runt kaffeborden bär någon huvudbonad.

Gun Eriksson, som startade dessa måndagsträffar 2007, hade en halmhatt med vackert blått duchesseband, när hon berättade om hattar i största allmänhet. Förr var det självklart vid besök på stan. Och på vintern värmdes huvudbonaden gott.

Nu är det andra tider. Hatten har fått stå tillbaka för enklare huvudbonader, typ basker. Men för Ingrid Björklund, 93 år och äldst i "paraden", har hatten alltid varit ett viktigt klädesplagg.

Förr fanns speciella hattaffärer. Dit gick falubor som ville fylla hatthyllan med något från senaste modet. En hatt som man sedan kanske stu-

kade till på alla möjliga sätt framför spegeln.

Flera av kaffegästerna hade ett vitt band runt hatten. Kanske inte så vanligt förr. Nu var det snyggt.

En stor cowboyhatt dominerade bilden i salen. Den var inköpt i Grand Canyon för några år sedan.

– Den har jag "lånat" av maken, förklarade Marianne Rennel.

Bosse Lindberg gick omkring med en bred och färggrann Rättvikshatt. Men han hade också en kubb från 30-talet. Sådana man kan se på huvudgatorna i London om man är där någon gång.

– Man kan väl ha lite roligt med en gammal hatt, kommenterade Bosse.

Enda sången som sjöngs den dagen var förstås "Min hatt den har tre kanter...".

Måndagen därpå var det final för höstens träffar.



*Text och foto: Sven-Erik Ejeborg*

## SPF Falubygdens årsmöte 2010

Årsmötet med SPF Falubygden lockade inte lika många medlemmar som tidigare år. Orsaken kan vara den stora snötillgången, kanske också de pågående OS-sändningarna i teve.

I styrelsen hade man hoppats få dela ut gåvan till medlem nummer 1 800. Men några namn saknas ännu. Vederbörande kommer att uppvaktas under våren. SPF:s faluavdelning räknas sedan flera år som en av de stora SPF-föreningarna i landet.

Förhandlingarna leddes som vanligt av Bertil Österlund, som under den långa föredragningslistan (30 punkter) hann berätta några roliga historier.

I verksamhetsberättelsen för 2009 (se nästa uppslag) redovisades en livlig verksamhet inom många områden. Ekonomin är god. Därför kommer medlemsavgiften för 2011 att bli oförändrad, dvs 205 kronor. Föreningen får behålla 85 kronor, resterande tillfaller distriktet och förbundet. Det kommer att bli något billigare för nya medlemmar som söker inträde under andra halvåret 2011.

En självbärande verksamhet som gör fina insatser är Väntjänsten. En anledning är att brödet är skänkt och att besökarna betalar för kaffet.

Ordförande Karin Michols berättade att Falun av SPF:s daladistrikt utsetts till Dalarnas seniorvänligaste kommun. Det blir en kvalitetsvecka på Lugnet under våren. Eventuellt deltar föreningen i en seniormässa.

I samband med valen – ett 10-tal kommittéer valdes – redovisades några vakanser som senare kommer att fyllas.

Ordinarie i styrelsen, förutom Karin Michols, är Bengt Ekström, Gustaf Lagerby, Per-Olof Odén (kassör), Barbro Andréason, Kerstin Stafås, Gun Eriksson, Hans Thors och Lisbeth Lundin (nyval).

*Med en blombukett avtackades Britta Lundberg för sina insatser i styrelsen.*



*Britta Lundberg (t h) avtackades av Karin Michols.*

*Föreningens resor lockar allt fler. Gunnar Trued berättade om nya spännande resor 2010. Medlemmar kan nu även delta i resor som anordnas av Dalarnas övriga föreningar.*

Årsmötet inleddes med Mats Bergmans parentation över avlidna medlemmar. Före mötet underhöll föreningens egen kör som nu räknar ett 30-tal medlemmar. Så stor har den aldrig tidigare varit. Det var trevliga sånger som framfördes, uppskattade av medlemmarna.

*Text: Sven-Erik Ejeborg  
Foto: Gustaf Lagerby*