

Så arbetade styrelse och kommittéer 2009

Verksamhetsberättelsen i sammandrag

Styrelsen kunde även för 2009 konstatera ett ökat medlemsantal i föreningen. Vid årets slut fanns i medlemsregistret 1791 namn, en ökning med 5,4 procent. 1109 var kvinnor och 682 män. I procent gör det 62 respektive 38, samma fördelning som 2008.

Styrelsen sammanträdde tolv gånger och redovisade totalt 145 paragrafer. Under SPF-veckan (vecka 37) genomfördes aktiviteter varje dag. Höjdpunkten var SPF-dagen på Lilltorpet.

I SPF:s förbundstävling om seniorvänligaste kommun blev Falu kommun bäst i distriktet.

Föreningen deltog i "Kvalitetsveckan", anordnad av kommunens omvårdnadsnämnd, samt i Seniormässan på Folkets hus.

Ordförande Karin Michols nämner i verksamhetsberättelsen att alla aktiviteter har genomförts på ideell basis.

KPR – Väntjänsten

I **Kommunala pensionärsrådet** har föreningen haft åtta representanter.

Ett viktigt ärende var planering av LOV, lagen om valfrihet. De gamla ska själva kunna välja omsorgsgivare och inte vara hänvisade enbart till kommunens tjänster.

Särskilt angeläget har varit att följa utvecklingen av boende för äldre (trygghetsboende) samt utvecklingen av anhörigstödet.

Under 2009 hade föreningen 21 medlemmar som var aktiva "väntjänstare".

Väntjänsten har svarat för måndagsverksamheten på Kafé Björken med 14 sammankomster på våren och lika många på hösten. En trevlig sommarutflykt har gjorts till Trollnäs.

Flera daltidningar har haft artiklar och bilder om verksamheten.

Brukarråd – Program – Studier

Brukarrådsgruppen, som har samlats två gånger, har haft representanter på vårdcentralerna i Grycksbo, Britsarvet, Tisken och Norslund. Vid gruppens möten har rapporter och synpunkter lämnats.

Programkommittén har arrangerat nio välbesökta månadmöten samt sex studiebesök med skiftande antal deltagare. Den traditionella vårlunchen förlades ombord på båten Slussbruden, övriga möten hölls i Missionskyrkan. Alla var välbesökta. Efteråt intogs kaffe.

Studiekommitténs kursprogram har varit omfattande med ett 25-tal kurser. De ansvariga har sammanträtt tio gånger och däremellan haft telefonkontakt.

Friskvård – Resor – Press och PR

Friskvårdskommittén har haft en livlig verksamhet med boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, nostalgisk musikunderhållning med dans samt SPF-dagen på Lilltorpet.

I SPF:s riksmästerskap deltog från föreningen 15 medlemmar i golf samt 11 i skidor där Eva Asplund och Karin Wetterhall tog var sin medalj.

De tio skogsvandringarna samlade mellan 25 och 30 deltagare. Längsta vandringen gick till Sundborn. För stavgång i grupp fanns under året inget intresse.

Motionslotteriet lockade hundratalet medlemmar. Populärast var vattengymnastik och ryggymnastik.

Nostalgisk musikunderhållning med dans i Folkets hus lockade omkring hundra personer varje gång, tre gånger på våren och tre på hösten.

Resekommittén organiserade 15 resor under året. Intresset var stort och flera resor dubblerades.

Press- och PR-kommittén har publicerat fyra nummer av SPF-Nytt. Årets sista nummer trycktes i fyrfärg med vackert resultat. Antalet annonser har minskat, främst pga de försämrade konjunkturerna. Distributionen har skett genom föreningens ”brevduvor” och med posten.

På **webbplatsen** – www.spffalubygden.com – har mängden information under 2009 ökat. Allt fler medlemmar besöker webbplatsen.

Sång – Trafik – Möten – Expedition

SPF-kören Falun, tidigare Blåklockan, med 40 sångare, har haft 26 övningar under året. Kören har medverkat i samband med föreningens möten i Missionskyrkan och i andra sammanhang. Vårterminen avslutades i Stjärnsund.

Höjdpunkten var körstämman, som hålls vartannat år, i Kristinehallen. Fem körer med totalt över hundra sångare deltog. Körledare var Margareta Åberg.

Trafiksäkerhetskommittén deltog i två distriktsmöten i Borlänge. Besökare vid en måndagsträff på Björken fick information om trafik.

Möteskommittén har stått för de sociala arrangemangen vid föreningens månadsmöten. Vid Luciafirandet såldes 137 biljetter.

Expeditionskommittén meddelade att expeditionen varit dubbelbemannad vissa dagar vid anmälningsdagar till resor och studiebesök.

Den fullständiga verksamhetsberättelsen finns tillgänglig på SPF:s expedition och på föreningens webbplats, www.spffalubygden.com



Månadsmöte 9 december

Luciafirande.

Ute var det dimmigt. Luften var full med små vattendroppar och asfalten var våt. Men vi var många, som trotsade vädret och steg in i Missionskyrkans kyrksal för att få möta årets Lucia.

I en av de första sångerna lød en rad "samlade i stillhet och förväntan" och jag tror

att detta gällde oss alla som närvarade. Vi satt i stillhet och väntade och njöt sedan av alla levande ljus och alla underbara sånger som presenterades för oss.

Eleverna vid estetiska linjen vid Haraldsbogymnasiet sjöng för oss på ett föredömligt sätt och det tackar vi för.

Efteråt serverades lussekaffe i all gemytlighet.



*Text och bild:
Inger Ågren-Grundelius*

Varje begravning är unik!

Vi har som ledstjärna att med kompetens och omsorg assistera i alla frågor som rör död och begravning, oavsett om vi får Ert förtroende att hjälpa till med alla arrangemang eller endast en del av dem.

Personlig hjälp, kunskap och mångårig erfarenhet ger er trygghet!

Vi erbjuder begravningar i alla prislägen. Välkommen in och hämta vår prislista.

Falu Begravningsbyrå

Bergskolegränd 6. info@falubegravningsbyra.se
Tel 023-102 78. www.falubegravningsbyra.se



Månadsmöte 20 januari

Från bondgrabb i Pommern till mejerichef och politiker i Dalarna.

Detta var den spännande rubriken på Erich Colbergs föredrag på januaris månadsmöte i SPF Falubygden. Erich har haft en omväxlande och delvis dramatisk livsresa. Som pojke växte han upp på sin tyska familjs bondgård i Kolberg i polska Pommern vid Östersjökusten.



Sedan kom andra världskriget med den tyska invasionen i Polen. Oroliga tider började mot krigets slut när ryssarna började tränga västerut in i Polen. Familjen kom att hamna i den ryska zonen och måste lämna gården med alla djur och internerades av ryssarna.

Familjen, som var tysk, var på väg att deporteras österut. Dock avbröts deporteringen. Modern med Erich, knappt tio år gammal, lyckades fly västerut. De gick många mil till fots i ett krigshärjat Tyskland. Allt var kaotiskt och fattigt. De lyckades nå den brittiska zonen och kunde stanna där. Erich började arbeta. Han utnyttjade sina lantbrukskunskaper till att utbilda sig inom mejerinäringen. Efter utbildningen tog han ett tillfälle att komma som praktikant till Sverige och Stora Tuna. Där träffade han sin Ingrid. De bodde en tid i Tyskland men återkom till Dalarna .

Erich har nu många år som mejerimästare och chef utvecklat bland annat Grådö mejeri i Hedemora. Som pensionär och numera Falubo har han engagerat sig i politiken med olika uppdrag, framför allt som styrelseordförande i Kopparstaden.

Det blev en fängslande berättelse om en man som lyckades klara sig genom svårigheter och utmaningar i ungdomen och som sedan skapat sig ett innehållsrikt och intressant liv. Han är tacksam och mycket nöjd med sitt liv i Sverige och Dalarna.

Text: Gustaf Lagerby

Modern uppsättning av

RIGOLETTO

Det var en förväntansfull skara musik- och teaterintresserade SPF-medlemmar från SPF Falubygden kompletterat med SPF-kamrater från Borlänge och Ludvika som for iväg med Far i Buss mot Karlstad på söndagsmorgonen den 17 januari. Vintervädret var lagom kallt med ett fåtal minusgrader, en riktig julkortsstämning med snötäckta granar invid vintervägen, dock ingen sol. Men vi var ju på väg till "sola i Kallsta" för att njuta av Guisepe Verdis mästerverk.

Vid framkomsten fick vi en mycket intressant och kunnig guidning i Frimurarhuset av en ledande medlem i deras loge som är moderloge till bl a logen i Falun. Vi fick en livfull beskrivning av förhandlingarna i samband med unionsupplösningen mellan Norge och Sverige 1905 i den sal förhandlingarna pågick.

Oskarsbalen, som Gustaf Fröding beskrev i dikten "Balen", har också ägt rum i samma lokal.



Reseledaren John Nordqvist och Marianne Zetterlund (foto: Maud Nilsson)

Vi fick njuta av läcker Vänerlax med tillbehör i den närbelägna restaurangen Freden. Slutligen bänkade vi oss i teaterlokalen, som rymmer 240 personer, ett nedlagt spinneri som är ett annex till den större teatern.



Föreställningen gavs i en ny och modern "version för fem pianon och kammarorkester", dock utan dirigent och med musikerna agerande på de fyra delscenerna där handlingen skedde parallellt. Det var ett intressant grepp och innebar inga svårigheter

*Ingalis Österlund
(foto: Maud Nilsson)*

att följa handlingen. Det hela sammanbands av Verdis välkända musik.

Rollprestationerna var av högsta klass och publiken visade sin uppskattning med stående ovationer.

Tiden gick fort. Hemresan gick lugnt och säkert med Tord Jonson som trygg chaufför. En glad skara operaentusiaster återvände hem många fina upplevelser rikare.

Vår reseledare John Nordqvist gav oss på nedresan en god sammanfattning av operastyckets handling. Resan kunde samordnas med andra grannföreningar inom SPF vilket upplevdes mycket positivt.

Text: Hans Nilsson

Modern uppsättning av Rigoletto i Karlstad.



(Fler bilder från resan finns på föreningens webbplats, www.spffalubygden.com)

Resan har ni
bussen har vi
med hörselslinga ni hör
även när vi kör
och som ni nog vet
kör vi med säkerhet



Far i Buss AB

023 – 793 123