

Julbord avslutade årets resor



2009 års resor avslutades som vanligt med julbordsresan till Mariehamn. Men denna gång med Birka Paradise. Ett vackert fartyg som lockade med både sol och bad på tionde våningen. Det var en nyhet.

Bad i flera pooler, karbad, ansiktsbehandlingar m m. Plus garanterad ”sol” över vilstolarna. Men detta var inte gratis. Billigaste ansiktsbehandlingen kostade nära 400, den dyraste det dubbla och lite till. Badet var billigare.

De flesta resenärer från Falun föredrog att följa badlivet lite från sidan. Men när båten under hemresan kom in i skärgården och decembersolen hade tittat fram, så lockade i stället utsikten från ett fönster.

Efter första timmen ombord, kvällen före, var det samling i matsalen. Allt som brukar finnas på ett julbord fanns där. Och stämningen vid borden var god.

Kvällen fortsatte med olika aktiviteter. Även nästa dag lockade nöjes- och pubvärdar med dans och olika tävlingar. Andra passade på att shoppa i affären.

Allt fungerade och alla var nöjda. Bra hytter och ingen trängsel trots två tusen resenärer. Pensionärerna dominerade. Ungdomar under 23 år fick bara resa i målsmans sällskap på denna tur.

När Faluborna åter satt i bussen frågade ledaren Gunnar Trued om intresset för en eventuell ny julbordsresa med samma båt (om det är möjligt) även i december – svaret blev enhälligt ja.

Hemfärden gick över Gävle utan uppehåll – även det uppskattat.

Text och foto: Sven-Erik Ejeborg



Tre av de femtio deltagarna i julbordsresan till Mariehamn, fr v Maj Hellberg, Bernt Kindlund och Pia Ekström.

Boule i Främby

I en stor lokal innanför nya velodrombanan (för cykel) i Främby finns boulespelarna. SPF:arna är där på tisdagsförmiddagar. Även om inte gruset i banorna har satt sig riktigt ännu är alla är nöjda med hallen – Falun har nu en



SPF-trio med priset från Korpiaden i nya boulehallen, fr v Torgny Thorvalls, Curt Winberg och Lars-Göran Annerbo.

Övriga tider på året brukar boulegänget hålla till bakom en av fotbollsplanerna på Koppurvallen. Sommarens utomhusboule blir vid Kålgården.

Flertalet av föreningens aktiva boulespelare – nya spelare kommer hela tiden – deltog även i första klubbträffen. Den hölls i början av februari. Några dagar senare (6 februari) invigdes boulebanan. Då genomfördes en tävling som ingick i Korpiaden. Även klubbar utanför Falun deltog.

SPF-laget med den rutinerade trion Curt Winberg, Torgny Thorvalls och Lars-Göran Annerbo belade tredje platsen – priset står nu på en hylla på SPF-expeditionen.

– Spelet fungerade bra för oss och vi är nöjda med placeringen. Vi blev bästa Falulag efter segrande Borlänge och Sandviken, berättar Curt Winberg i en paus. Några tiotal medlemmar deltog i det första riktiga träningspasset efter invigningen. Det är poängboule som spelas.

Det finns plats för flera. I denna inomhushall kan upp till 60 personer spela samtidigt. De betalar 30 kr för varje träningspass. Många dricker kaffe i pausen.

– Falun har Dalarnas finaste inomhushall för boule, förklarar flera av spelarna innan de återvänder till banorna efter pausen.

Spelet pågår varje tisdag mellan kl 10 och 13, samling sker en kvart före.

Text och foto: Sven-Erik Ejeborg

Brevduvor får bra motion

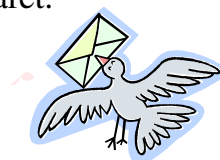
De stora buntarna med SPF-Nytt hinner knappt in i SPF-lokalen förrän Martin och Gun Löfdahl tar hand om dem. De 35 plastpåsar ska fyllas med varierat antal tidningar. Redan nästa dag kommer ”brevduvorna”. Och så måste 240 medlemmar i ytterområden ha sina tidningar. De får tidningen med posten.



Färska SPF-Nytt packas för distribution till medlemmarna. Fr v Lars-Inge Bäckström, Martin och Gun Löfdahl, Gunilla Augustsson och Per-Olof Odén. (Foto: Gustaf Lagerby)

– Ja, det är en del plock. Förutom tidningar ska listor med adresser och postnummer ner i påsarna. Brevduvorna hämtar sina påsar under förmiddagen. Kommer de inte ringer vi och kollar, berättar de ansvariga.

Martin och Gun hade helt andra sysslor i yrkeslivet. Detta med distribution var alltså något nytt för dem, när de tog över sysslan efter Kjell Westling. Han gjorde ett jättejobb under de år han hade ansvaret.



Kjell var ensam men det är en fördel om man är två. Det menar makarna Löfdahl när några enstaka tidningspåsar återstår att hämta.

Veckorna före utskicket går Martin in på centralregistret och tar ut aktuella listor till brevduvorna. SPF Falubygden har snart 1800 medlemmar. Ändringar blir det alltid. Nyttillkomna namn ska in och andra bort.

– Många är sammanboende (de får nöja sig med en tidning), så den totala upplagan till medlemmarna ligger på ca 1380 exemplar, säger Martin och Gun.

När alla påsar är hämtade kan de pusta ut. Men om några månader är det dags förbereda utskick av nytt nummer.

Inga problem? – Jo, med tidningarna i augusti. När de ska ut är många medlemmar fortfarande kvar på landet. Ersättare till brevduvorna måste fram. Då blir det att titta i listorna och ringa. Till slut har vi fyllt brevduvelistorna, svarar Martin Löfdahl.

Frank Fåhraeus, 83 och född i Hälsingland, var en av de brevdovor som hämtade tidningspåsen denna förmiddag. Han har varit mattelärare på Hälsingårdsskolan och "kunderna" finns i Hälsinggården.

– Det är ett stort område och det tar några timmar att gå med stavar. Regnar det som i dag är det besvärligt att göra noteringar. Därför tar det längre tid en sån här dag, säger Frank innan han lämnar lokalen.

Ja, denna blöta novemberdag såg spänstiga kvinnor och män till att medlemmar i tusentalet hyreshus och villor i Falun fick SPF-Nytt.

En av de 35 som knallade iväg med tidningsbunten under rockslaget var 74-åriga Kjell Åkesson på Britsarvet. Hans runda gick via bl a Seminariegatan och Hellbergs väg plus några andra gator, totalt drygt två kilometer. Efter knappa två timmar var han hemma igen.

– Tack vare att jag gjort egen karta med adresser så går det fortare, säger den f d teleteknikern som har stockholmsdialekten kvar trots 45 år i Falun.

Kjell går raskt mellan brevlådorna. Han har inte så många trappor på rundan. Men det är backigt på Britsarvet. Det ger bra motion, menar han.

Medlemsbladen, kartan och namnlistan har han under jackan.

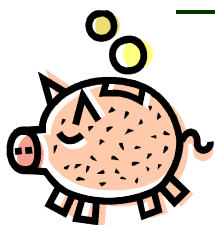
– Jag har varit brevduva i fem år och jag tycker fortfarande det är kul, så jag fortsätter. Men när Britt-Marie och jag besöker sonen i Thailand – det gör vi bara vissa år – måste jag ha en ersättare. Och hittills har det löst sig, säger han.

Martin och Gun Löfdahl, distributionsansvariga för SPF-Nytt, tycker jobbet är positivt. När de ringer brevdovorna veckorna före, så svarar åtta-nio ja till uppdraget. Om man undantar augustinumret, förstås. Då blir det många samtal för att få vikarier till de ordinarie/semestrade brevdovorna.

Text: Sven-Erik Ejeborg



*Kjell Åkesson, brevduva på Britsarvet.
Här har ett SPF-blad åkt ner i lådan.
(Foto: Sven-Erik Ejeborg)*

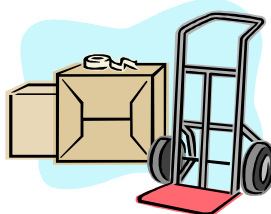


50 kronor i onödan ...

... får vi betala om du glömmer att tala om vem du är som betalat in till föreningen. Plusgiro måste då hjälpa oss att ta reda på vem du är.

Kassören

Om du flyttar...



... anmäl din nya adress till SPF-expeditionen (tel 690 45) eller till vår

medlemssekreterare Maud Nilsson (tel 203 42).

Ta bussen till SPF!



Det finns en buss-hållplats alldeles utanför SPF-expeditionen på Trotz-gatan.

Hållplatsen heter

Östra skolan. Där stannar linje 702 (Centrum – Stennäset – Centrum) samt linje 60 (Falun – Bjursås – Sågmyra).

Har du e-post?

Skicka ett e-post-brev till föreningens dator spf.falun@telia.com så för vi in din adress i vår e-post-katalog. Vi kan då vidarebefordra information till dig.

Obs: endast SPF-medlemmar!

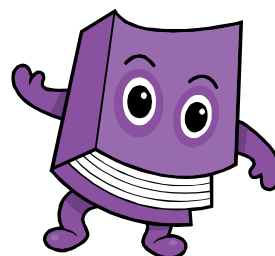


Behöver du ta bilen till SPF?

Vi delar parkeringen utanför Kùselska gården med Länsstyrelsen. Sök ledig plats och betala avgiften i biljettautomaten.

Deltar du i ett sammanträde, som SPF kallat till, bör du spara p-biljetten och lämna in den i samband med ev reseräkning, så får du tillbaka avgiften.

Nära parkeringsmöjligheter finns också på *Gamla postparkeringen* och längs *Promenaden*.



BOKEN KOMMER

Om du på grund av ålder eller handikapp inte kan komma till Falu Stadsbibliotek kan vi gratis köra ut böckerna till dig.

Vi kör en gång i månaden.

Ring Marie Wallin, tel 023-833 40!

SPF-NYTT 2010-1

Ansvarig utgivare: Karin Michols

Innehåll:

Anhörigstöd	27
Bilder på Webben	4
Bilen till SPF	42
Bloggare	11
"Boken kommer"	42
Boule	18
Bowling	18
Brukarråden (vid vårdcentralerna)	25
Bussen till SPF	42
Dans & musikunderhållning	20
E-post, har du?	38 o 42
Expedition/information	2
Flyttanmälan	42
Friskvård	18-20
Försäkringar	4
Golf	18
Gruppmejl	11
Hemsidan/Webbsidan	4 o 11
Hörselproblem	26
Idéer och förslag	4
Kafé Björken	27
Kalender	22-23
Kommunala pensionärsrådet KPR	25
Kommunfixar'n	11
Kursverksamhet	12-17
Luncher, Restaurang Chapeau d'Or	27
Motionera Mera-lotteriet	18
Månadsmöten	5
Ordförandens spalt	3
Reportage: Boule i Främby	39
Brevduvor - bra motion	40-41
Dalarnas seniorvänligaste..	28
Expeditionsgruppen	29
Hattparad – uppskattat på..	30
Julbordsresa t Mariehamn	38
Luciafirande	34
Om Erich Colberg	35
Rigoletto	36-37
Verksamheten 2009	32-33
Årsmötesreferat	31
Resevillkor	6
Resor	6-10
Ryggymnastik	18
Skogsvandringar	20
SPF Falubygden	4

SPF-Nytt, redaktion	43
utgivning 2010	44
Studiebesök	5
Synproblem	26
Styrelse, verksamhetsansvariga	2
Träffpunkt Britsarvsgården	27
Träffpunkt Smedjan	27
Träffpunkt Källegården Svärdsjö	27
Vattengymnastik	18
Väntjänst	26
Webbsidan/Hemsidan	4 o 11

Annonser:

Anderssons Städ Fönsterputs AB	24
Falu Begravningsbyrå	34
Far i Buss	37
Husqvarna Sy	17
Küselska krogen – Rappans catering	21
Senior Friskis & Svettis	21

SPF-Nytts redaktion:

Sven-Erik Ejeborg

se.ejeborg@telia.com

Gustaf Lagerby

gustaf.lagerby@telia.com

Margareta Nissby

margareta.nissby@telia.com

Inger Ågren-Grundelius

inger.grundelius@telia.com

Bo Bävertoft (webbsidan)

bo@bavertoft.st

Stig Hellberg (gruppmejl)

stig@hellberg.nu

Allan Magnusson (annonser)

allan.magnusson.dof@telia.com

Lennart Pettersson (annonser)

Lennart.02312641@telia.com



Sveriges Pensionärsförbund (SPF)

**SPF Falubygden
Trotzgatan 35
791 72 FALUN
Tel 023-690 45
Org nr 883201-9239**

**spf.falun@telia.com
www.spffalubygden.com**

VÄLKOMMEN SOM ANNONSÖR!

Varje annons når nära 1800 medlemmar

Annonsansvariga: Allan Magnusson, 023-154 14

Lenart Pettersson, 023-126 41

Stoptider och utgivningsdagar under 2010:

<i>Nummer:</i>	<i>Manusstopp:</i>	<i>Utgivning:</i>
Inför sommaren 2010	12 april	5-7 maj
Höstens program 2010	26 juli	18-20 augusti
Inför vintern 2010-11	1 november	24-26 november