



SPF-NYTT 2010-4

Falubygden



INFÖR VINTERN 2010-11



Stenvalvbron i Stennäset, troligen från 1700-talet, är en av Dalarnas värdefullaste. Den togs ur allmän trafik 1937. (Foto: Bo Bävertoft)

Styrelse

Ordförande:	Karin Michols	253 98
Vice ordf:	Barbro Andréason	147 72
Kassör:	Per-Olof Odén	646 64
Sekreterare:	Bengt Ekström	142 92
Vice sekr:	Pia Ekström	142 92
Ledamöter:	Gun Eriksson	221 85
	Gustaf Lagerby	174 95
	Lisbeth Lundin	215 15
	Kerstin Stafås	147 55
	Hans Thors	179 26
Ersättare:	Bo Bävertoft	293 20
	Ingvar Mårtensson	313 39

På föreningens
webbplats
www.spffalubygden.com
finns förteckning
över samtliga
ledamöter i
kommittéer och
organ.

Verksamhetsansvariga

Expeditionskommitté:	Lisbeth Lundin	215 15
Distribution medlemsblad:	G o M Löfdahl	328 64
Friskvårdskommitté:	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor:	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård:	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet:	Kerstin Stafås	147 55
Körkommitté:	Mats Bergman	179 71
Medlemsregister:	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté:	Gunnar Fridén	277 57
Press- och PR-kommitté:	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté:	Ingegerd Schmidt	326 76
Resekommitté:	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden:	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté:	Pia Ekström	142 92
Synvård:	Anna Lundquist	073-038 92 68
Trafiksäkerhetskommitté:	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning:	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté:	Gun Eriksson	221 85

Expedition/information

Besöks- och postadress:	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition:	023-690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider:	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12
Expeditionsgrupp:	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius
E-post:	falun@spfdalarna.se
Webbplats:	www.spffalubygden.com
Plusgiro:	441 41 08 – 3

Ordförandens spalt

I vår förening har vi haft en aktiv och härlig hösttermin. I förra numret av SPF-Nytt var det massor av studiecirklar, resor och andra aktiviteter. I stort sett alla har fått deltagare, vilket gläder oss.

Medlemsutvecklingen är tillfredsställande, vi har under året fått in ca 120 nya medlemmar. Ytterligare ett glädjämne.

Inför det nya året är det mycket på gång inom SPF på förbunds nivå.

Det blir kongress i juni i Ronneby, och där skall bl.a. samgåendet med SPRF behandlas. På en konferens på Västanviks folkhögskola i Leksand deltog Hans Lenkert från förbundet och redogjorde för förberedelserna. I korthet har man skisserat att SPF och SPRF skall bilda ett förbund med ett nytt namn, som ännu inte är klart. Förnyelsearbete går bl.a. ut på att göra distrikts- eller regionorganisationen starkare. Sammanslagning av distrikt diskuteras. Medlemsbegreppet vidgas. Pensionärer och övriga, som är intresserade av vår verksamhet, skall kunna bli medlemmar. ”Ett samhälle med generationer i samverkan” är en ledtråd. Likaså ”ett öppet sinne för ständiga förändringar”.

Det tycks inte föreligga något direkt krav att föreningar på lokala planet skall gå samman. Hans Lenkert förordade därvidlag någon sorts frivillig linje. Ett annat budskap var att förbundet förmodligen inte har för avsikt att höja medlemsavgiften.

Vi följer med intresse utvecklingen och jag återkommer så snart jag får veta mer.

I vår förening stundar snart, dvs. i mitten av februari, vårt årsmöte. Som alltid vill jag framhålla hur viktigt det är att vi får intresserade och ambitiösa medarbetare. Det har vi haft innevarande arbetsår. Jag hoppas att våra medlemmar skall vara ivriga att få göra en insats och tackar ja när valberedningen kommer med en förfrågan. Att vara aktiv i en förening gör att det blir roligare att delta.

Nu tänder vi snart det första adventsljuset. Julbord, julklappar och julglädje strömmar över oss. Glöm inte hälsoprofilen i all julstress, motionera som vanligt fast det är jul.

En God Jul och Ett Gott Nytt år önskar jag Er alla!

Karin



SPF Falubygden är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har i dag omkring **1850** medlemmar. Målsättningen är att ordna trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så meningsfull och trygg ålderdom som möjligt. Som medlem får du riksorganisationens tidning *Veteranen* 9 nr/år. Du kan som medlem teckna förmånliga försäkringar. **Alla pensionärer** är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är **205 kr**, inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Har du **idéer och förslag** till föreningen? Vill du medverka eller hjälpa till? Kontakta någon i styrelsen eller någon verksamhetsansvarig!
Vi finns på sidan 2 i SPF-Nytt.

Kom ihåg:



När du anmäler dig till något evenemang – uppge både namn, adress och telefonnummer. Annars blir det besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.

Om försäkringar

Vår *medlemsförsäkring* gäller så länge du är medlem i SPF och betalar premien. Dessutom har vi en *mötesförsäkring* som gäller alla medlemmar utan särskild ansökan.

Allan Magnusson, tel 154 14, kan svara på dina frågor. Se även SPF-Nytt 2010-2 sid 36-37.

Besök gärna föreningens webbsida www.spffalubygden.com

Där försöker vi föra ut **nyheter/ändringar om resor och arrangemang** så fort som möjligt liksom **andra nyheter** som kommit efter publicering av senaste numret av SPF-Nytt.

Andra inslag är **tidningsurklipp** i frågor som kan röra oss pensionärer och en liten **blogg** som kan handla om allt möjligt.

Vi har även en **insändarsida** som är öppen för dig som vill ventilera något speciellt ämne.

Se fler bilder på webben!

På webbsidan hittar du alla reportage från tidigare resor, månadsmöten och studiebesök som publicerats i SPF-Nytt, men ofta i utförligare form och med fler bilder.

MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl 13.30

Kaffe/te med bulle och kaka, 30 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, omkring kl 15.

15 december
kl 15.00 Traditionellt luciafirande i Missionskyrkan
Obs tiden!

19 januari Jeanne d'Arc – ett mysterium
Föredrag av Jan Axelsson, tidigare
läroverksadjunkt i Falun

16 februari Årsmöte
*Deltagare ombeds hämta/rekvirera
verksamhetsberättelsen
från expeditionen veckan före årsmötet
(öppettider: se sid 2).*



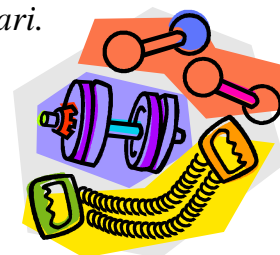
Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30, om ej annat anges

Anmäl deltagande i studiebesök till expeditionen, tel 690 45.

2 februari Besök på Främby hallar. Seniorträning.
Vera Marklund visar oss lokalen och berättar om
verksamheten.
Buss nr 702 från Östra Hamngatan hpl E.
Parkeringsplatser för bilar finns.
Anmälan till expeditionen senast 25 januari.



RESOR

Resekommittén presenterar här några resor, som vi hoppas ska intressera många medlemmar. Ta gärna med nya, blivande medlemmar på resan. Vid överteckning på resor prioriteras medlemmar.

Utförlig beskrivning av resorna finns på expeditionen och vid månadsmötena.

RESEVILLKOR, BETALNINGSFÖRFARANDE

Endagsresor

Betalning erläggs omgående efter det att ni fått avi. I vissa fall tas avgiften upp kontant under resan.

Avbeställning måste göras senast 3 dagar före avresan. Avbeställer du senare eller uteblir tas en avgift på 100 kr ut. Betald biljett till konsert e d får den som uteblir stå för, om inte biljetten kan säljas.

Anmälningar mottages på expeditionen, tel 023-690 45 (öppettider se sid 2).

Önskas speciella uppgifter om resan, kan man ta kontakt med den reseansvarige. Rådgör gärna med den ansvarige för resan angående t ex specialkost.

Resekommittéerna i *SPF Borlänge, Svärdsjö-Enviken SPF, SPF Tuna-Säterbygden och SPF Falubygden* har ett samarbete för att fylla våra resor. Den arrangerande föreningen svarar för anmälningar och ev frågor. Föreningarna annonserar de gemensamma resorna i sina medlemsblad.

"Först till kvarn" gäller för alla.

Succémusikalen **SUGAR - I hetaste laget**

Oscarsteatern

lördagen den 22 januari

Vi reser från Falun ca kl 8.00 mot Stockholm. Vi börjar med brunch på Moderna Museets Restaurang kl 11.30. Efter brunchen finns möjlighet att besöka Moderna Museet en stund (entré 100 kr).

Bussen hämtar oss ca kl 14.30 för färd till Oscarsteatern. Där ska vi se Henrik Dorsin och Jonas Malmsjö som Jerry och Joe, två jazzmusiker på flykt undan

maffian, som utklädda till kvinnor tar värvning i en damorkester ledd av Sweet Sue (Suzanne Reuter). Båda männen förälskar sig i orkesterns sångerska Sugar, spelad av Hanna Lindblad. När Jerry dessutom blir uppvaktad av miljonären Osgood (Per Eggers) har förvecklingarna bara börjat. Föreställningen är tre timmar lång inkl paus.

På hemresan stannar vi på Ekolskrog för kaffe/te och baguette.

Pris: 1.200 kr vilket inkluderar bussresa, brunch inkl vatten, juice, kaffe/te (men exkl annan dryck), teaterbiljett och fika på hemresan.

Anmälan senast 11 januari till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Ruth Trued, tel 0246-302 11, 070-57 57 660.

Historiska Malta

2-10 april

Megaliter och riddarstäder – de maltesiska öarna är verkligen historiska. De smala, slingrande gatorna i städer och byar är fulla av renässanskatedraler och barockpalats. Med fantastiskt soligt väder, en gästvänlighet och över 7000 år av spännande historia finns det en del att se. Tillsammans med vår kunnige svenske reseledare Fredrik Hammenborn, som bor på Malta, kommer vi närmare den maltesiska kulturen.

Vi åker buss från Falun cirka kl 15.00 via Borlänge och Avesta till Arlanda och övernattar där. Morgonen därpå tidig avresa med direktflyg till Malta. Programmet omfattar hamnkryssning i Slierna, besök i huvudstaden Valletta, hantverksby, vingård och den gamla huvudstaden Mdina, vandring (frivillig), maltesisk afton, besök på den mindre ön Gozo, utfärd till södra Malta med Blå Grottan och den pittoreska fiskebyn Marsaxlokk, kvällstur till historiska Birgu m m.

Pris: 11.990 kr. I priset ingår bussresa Dalarna-Arlanda t/r, 1 natt på hotell m frukost Arlanda, flygresor Stockholm-Malta t/r, svensk reseledare och guide, del i dubbelrum 7 nätter med frukost på 4-stjärnigt hotell, 3 middagar på hotellet, utfärd till Mdina med vinprovning och middag, utfärd till södra Malta med fisklunch, utfärd till Valletta, hamnkryssning och lunch dag 1, utfärd till Gozo med lunch, utfärd med lokalbuss och reseledare vandring, utfärd till Birgu med lättare middag.

Tillval: Enkelrum 1.650 kr, Maltesisk afton med middag 500 kr.

Anmälan och information: Reseskaparna Event & Resor, tel 08-94 40 40

Begränsat antal platser – Anmäl dig i god tid!

För mer information och detaljerat program:
Gunnar Trued, tel 0246-302 11, 070-683 42 33
www.spffalubygden.com

Vinresa till Champagne och Mosel

5-12 september

Efter 2010 års succéresa från Dalarna till Pfalz tar oss nu vinguiderna Jan-Ove och Sven-Olof med Leif "Fjärdingen" vid ratten till nya vinäventyr i Champagne och Moseldalen.

Vi åker från Falun den 5 september för att även hämta gäster efter vägen i Borlänge, Ludvika m fl ställen. TT-Line Trelleborg-Travemünde tar oss till Tyskland för vidare färd mot Champagne i Frankrike. Besök på champagneslott med enorm källare och även hos genuint familjeföretag. Vidare till Moseldalen i Tyskland där vi får njuta av vacker utsikt, härliga viner och delta i en vinfest.

PS: Detta är en fullmatad *vinresa* med mängder av information, upplevelser, varierande vin-/champagneprovningar och dessutom möjlighet att få med många guldkorn hem.

Preliminärt pris: 9.200 kr.

Anmälan snarast till "Fjärdingen" Resor & Nöjen. Anmälningsavgift 750 kr/pers (+ ev avbest 150 kr/pers) betalas vid anmälan. PG 628313-9 eller BG 5611-2527.

Mer info: www.spffalubygden.com. Eller ring gärna Inger och Leif "Fjärdingen", tel 0512-102 38 eller 0707-33 40 30, så sänder vi program över resan. Program finns även att hämta på expeditionen.

Vill du veta mer om Fjärdingen, gå in på www.fjardingens.se

Information till dig som har tillgång till dator

Glöm inte att titta på föreningens och distriktets webbsidor. Där kan du till exempel finna all information om föreningens, andra SPF-föreningars och distriktets reseverksamhet. Här kan du även hitta information om lediga platser, efter det att anmälingstiden har gått ut.

www.spffalubygden.com

www.spfpension.se/daladistriktet

Vad kostar ett läkarintyg?

Om man inte kan vara med på en resa, fordras ibland sjukintyg för att man skall få tillbaka avgiften. Men läkarintyg kostar 313 kr!

För att inte göra för dålig affär, kan det vara bättre att en ersättare tar över platsen.

Varför denna ojämna summa? Man räknar med att det tar 15 minuter att skriva intyget. 313 kr är en fjärdedel av timkostnaden för landstinget.

Ordf

KURSVERKSAMHET

LÄS OCH RES - studiecirkel Estland

I februari startar två studiecirkelar om ca 6 gånger vardera om Estland, och den 22-30 maj reser vi dit för att titta på det vi lärt oss. För att resan skall bli av måste vi vara minst 30 och max 40 deltagare. Priset för 'paketet' ligger runt 7.000 kr per person i dubbelrum inkl frukost, middag och guide.

Estland har en brokig, blodig och omtumlande historia med en befolkning som kämpat för sitt oberoende. Estlands natur är ett ganska näringsfattig. Där- emot är den rik på storkar.

Vi kommer att använda oss av boken 'Lär känna Estland' av Pär Lindström, som ingår i kursmaterialet. Därutöver får vi leta fram intressanta fakta om vårt Estland.

<i>Ansvariga:</i>	Sven-Christer Kihlén, tel 101 17, och Pia Ekström, tel 142 92
<i>Lokal:</i>	Meddelas senare
<i>Tid:</i>	Onsdagar 09.30-12.00 resp 13.30-16.00 (två grupper)
<i>Start:</i>	Februari
<i>Kostnad:</i>	ca 7.000 kr
<i>Anmälan:</i>	görs på Vuxenskolas webbplats www.sv.se/falun . Behöver du hjälp med anmälan, ring Sven-Christer Kihlén, tel 023-101 17. Vid anmälan betalas 3 500 kr per person till Vuxenskolan och resterande summa senast 5 april 2011. Faktura kommer via Vuxenskolan.

* * *

**Övriga kurser under 2011 presenteras
i nästa nummer av SPF-Nytt ("Vårens program")
som kommer i mitten av januari.**