



SPF-NYTT 2011-1

Falubygden



VÅRENS PROGRAM



Vid Faluån.

(Foto: Bo Bävertoft)

Styrelse 2010 (gäller t o m årsmötet den 16 februari 2011)

Ordförande:	Karin Michols	253 98
Vice ordf:	Barbro Andréason	147 72
Kassör:	Per-Olof Odén	646 64
Sekreterare:	Bengt Ekström	142 92
Vice sekr:	Pia Ekström	142 92
Ledamöter:	Gun Eriksson	221 85
	Gustaf Lagerby	174 95
	Lisbeth Lundin	215 15
	Kerstin Stafås	147 55
	Hans Thors	179 26
Ersättare:	Bo Bävertoft	293 20
	Ingvar Mårtensson	313 39

**Styrelse 2011 utses
vid årsmötet den
16 februari.**

*På föreningens
webbplats
www.spffalubygden.com
finns förteckning över
samtliga ledamöter i
kommittéer och
organ.*

Verksamhetsansvariga

Expeditionskommitté:	Lisbeth Lundin	215 15
Distribution medlemsblad:	G o M Löfdahl	328 64
Friskvårdskommitté:	Hans Thors	179 26
Försäkringsfrågor:	Allan Magnusson	154 14
Hörselvård:	Inga-Britt Andersson	288 44
KPR/Pensionärsrådet:	Kerstin Stafås	147 55
Körkommitté:	Mats Bergman	179 71
Medlemsregister:	Maud Nilsson	203 42
Möteskommitté:	Gunnar Fridén	277 57
Press- och PR-kommitté:	Gustaf Lagerby	174 95
Programkommitté:	Ingegerd Schmidt	326 76
Resekommitté:	Ruth Trued	0246-302 11
Samordnare Brukarråden:	Karin Olausson	339 05
Studiekommitté:	Pia Ekström	142 92
Synvård:	Anna Lundquist	073-038 92 68
Trafiksäkerhetskommitté:	Bjarne Harrung	158 86
Valberedning:	Allan Magnusson	154 14
Väntjänstkommitté:	Gun Eriksson	221 85

Expedition/information

Besöks- och postadress:	Trotzgatan 35, 791 72 Falun (Küselska gården)
Telefon, expedition:	023-690 45 (telefonsvar när exp är obemannad)
Öppettider:	Helgfria tisdagar, torsdagar och fredagar 10-12
Expeditionsgrupp:	Lis-Marie Hedlund, Britta Lundberg, Lisbeth Lundin, Maud Nilsson, Ella Norrgren, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius
E-post:	falun@spfdalarna.se
Webbplats:	www.spffalubygden.com
Plusgiro:	441 41 08 – 3

Ordförandens spalt



En riktigt god fortsättning på det nya året tillönskar jag alla läsare.

Som ni ser, har vi ett fullödigt program som torde tillfredsställa alla smaker. Ta för er av det rikliga smörgåsbordet som erbjuds.

Särskilt vill jag uppmana dem som får SPF-Nytt för första gången att riktigt noga studera allt det som man kan få ut av vår förening. I stort sett alla aktiviteter bygger på ideellt arbete. Det är helt underbara insatser. Här kan också Du som är ny eller blivande medlem engagera Dig. Tag gärna kontakt med någon i valberedningen eller styrelsen, om Du vill medverka i vårt arbete.

En nyhet i programmet är studiecirklar för herrar. Vi ser det som ett led i jämställdhetsarbetet. Bara en tredjedel av medlemmarna är män.

Friskvården har utökat sitt program med bl.a. simning.

Vi har en glädjande medlemsutveckling, och tar gärna emot flera nya. Just nu är vi 1850 i föreningen, i vårt upptagningsområde finns det ca 160 nya pensionärer, av vilka vi hoppas få ett stort antal som medlemmar.

Beträffande samgåendet med SPRF har vi i vår förening och våra närmaste grannföreningar diskuterat remissen under ledning av vår distriktsordförande Rune Karlsson. Svaret på remissen skall vara inne hos förbundet senast den 31 januari. Vi opponerade oss givetvis i fråga om det föreslagna namnet, men också vad beträffar indelning i nya distrikt/regioner och avsaknaden av ekonomisk planering av genomförandet. Kongressen fattar beslut i juni månad. Dessförinnan kommer ärendet säkerligen upp på vår distriktsstämma den 23 mars.

Under januari kommer inbetalningsavier ut för medlemsavgiften.

Vi har en ny rutin för inbetalning. Avgiften betalas till ett bankgiro på Swedbank. Jag hoppas att våra medlemmar skall finna det här sättet bekvämt.

Men glöm inte att betala. Det är i synnerhet viktigt för dem som har försäkringar genom SPF. Betalar man inte medlemsavgiften, blir försäkringen ogiltig.

Hoppas att vi nu går en strålande vår till mötes. Vi ser fram emot olika slag av uteaktiviteter.

Karin



SPF Falubygden är en lokalförening av Sveriges Pensionärsförbund. Föreningen bildades 1979 och har i dag omkring **1850** medlemmar. Målsättningen är att ordna trevliga aktiviteter, som ska stärka medlemmarna till både kropp och själ. Samtidigt vill vi verka för att alla ska få en så meningsfull och trygg ålderdom som möjligt. Som medlem får du riksorganisationens tidning *Veteranen* 9 nr/år. Du kan som medlem teckna förmånliga försäkringar. **Alla pensionärer** är välkomna som medlemmar. Ingen åldersgräns. Årsavgiften är **205 kr**, inkl avgifter till distriktet och förbundet.

Har du **idéer och förslag** till föreningen? Vill du medverka eller hjälpa till? Kontakta någon i styrelsen eller någon verksamhetsansvarig! Vi finns på sidan 2 i SPF-Nytt.

**Föreningen byter
uppbördssystem**
för medlemsavgifterna.
Läs mer på sid 30.

Kom ihåg: När du anmäler dig till något evenemang – uppge både namn, adress och telefonnummer. Annars blir det besvärligt att ta reda på vart bekräftelsen ska skickas.



Om försäkringar

Vår *medlemsförsäkring* gäller så länge du är medlem i SPF och betalar premien. Dessutom har vi en *mötesförsäkring* som gäller alla medlemmar utan särskild ansökan.

Allan Magnusson, tel 154 14, kan svara på dina frågor. Se även SPF-Nytt 2010-2 sid 36-37.

Besök gärna föreningens webbsida www.spffalubygden.com

Där försöker vi föra ut **nyheter/ändringar om resor och arrangemang** så fort som möjligt liksom **andra nyheter** som kommit efter publicering av senaste numret av SPF-Nytt.



Andra inslag är **tidningsurklipp** i frågor som kan röra oss pensionärer och en liten **blogg** som kan handla om allt möjligt.

Vi har även en **insändarsida** som är öppen för dig som vill ventilera något speciellt ämne.

Se fler bilder på webben!

På webbsidan hittar du alla reportage från tidigare resor, månadsmöten och studiebesök som publicerats i SPF-Nytt, men ofta i utförligare form och med fler bilder.

MÅNADSMÖTEN

Missionskyrkan onsdagar kl 13.30

Kaffe/te med bulle och kaka, 30 kr, serveras på "kyrktorget" efter mötet, cirka kl 15.

- 19 januari** **Jeanne d'Arc – ett mysterium**
Föredrag av *Jan Axelsson*, tidigare läroverksadjunkt i Falun
- 16 februari** **Årsmöte. Kören medverkar.**
*Deltagare kan hämta/rekvirera verksamhetsberättelsen från expeditionen veckan före årsmötet (öppettider se sid 2).
Den finns också på www.spffalubygden.com*
- 16 mars** **Aktuella stadsbyggnadsprojekt**
Föredrag av *Per Grundström*, stadsarkitekt Falu kommun
- 13 april** **Sir Ernest Cassel – Grängesbergsbolagets tillskyndare, Zornmecenat.**
Föredrag av *Birgitta Sandström*, f d intendent Zornmuseet
- 11 maj** **Vår lunch på Dössberget, Bjursås**
Samling på Dössberget 12.00. Kostnad 120 kr.
*Anmälan om deltagande till expeditionen senast 3 maj.
Samåkning kan förmedlas av expeditionen.*

Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

STUDIEBESÖK

Onsdagar kl 13.30, om ej annat anges

- 2 februari** **Besök på Främby hallar. Seniorträning.**
Vera Marklund visar oss lokalen och berättar om verksamheten.
Buss 702 går från Östra Hamngatan hpl E.
Parkeringsplatser för bilar finns.
Anmäl deltagande till expeditionen senast 25 januari.
- 30 mars** **Besök på Medicinhistoriska museet, Falu lasarett**
Beläget i Nisserska huset vid lasarettet.
Anmäl deltagande till expeditionen senast 22 mars.
- 27 april** **Besök i Sundborns kyrka**
Samling vid kyrkan.
Buss 64 går från Östra Hamngatan hpl J kl 13.17.
Anmäl deltagande till expeditionen senast 19 april.

RESOR

Resekommittén presenterar här några resor, som vi hoppas ska intressera många medlemmar. Ta gärna med nya, blivande medlemmar på resan. Vid överteckning på resor prioriteras medlemmar. Utförlig beskrivning av resorna finns på expeditionen och vid månadsmötena.

RESEVILLKOR, BETALNINGSFÖRFARANDE

Endagsresor

Betalning erläggs omgående efter det att ni fått avi. I vissa fall tas avgiften upp kontant under resan.

Avbeställning måste göras senast 3 dagar före avresan. Avbeställer du senare eller uteblir tas en avgift på 100 kr ut. Betald biljett till konsert e d får den som uteblir stå för, om inte biljetten kan säljas.

Anmälningar mottages på expeditionen, tel 023-690 45 (öppettider se sid 2).

Önskas speciella uppgifter om resan, kan man ta kontakt med den reseansvarige. Rådgör gärna med den ansvarige för resan angående t ex specialkost.

Resekommittéerna i *SPF Borlänge, Svärdsjö-Enviken SPF, SPF Tuna-Säterbygden och SPF Falubygden* har ett samarbete för att fylla våra resor. Den arrangerande föreningen svarar för anmälningar och ev frågor. Föreningarna annonserar de gemensamma resorna i sina medlemsblad.

"Först till kvarn" gäller för alla.

Lyriska Sällskapet Gävleborg ger

Operetten Grevinnan Maritza

på Folkets Hus Teatern i Gävle

söndagen den 27 februari

Operetten med musik av Emmerich Kálmán kretsar kring kärlekens eviga problem med inslag av eldig ungersk czardas, smekande valser, temperamentsfulla danser och vackra scenkostymer. Amatörer och proffs samsas med en kör på drygt 20 personer och en 17-mannaorkester.

Avresa från Falun vid 12-tiden. Väl framme i Gävle dukar Shamlong och Janne upp en stor thailändsk buffé på Åkrogen, där vi äter i lugn och ro för att sedan åka till teatern, där föreställningen börjar kl 16.00. Hemma vid 21-tiden

efter nära tre timmars föreställning med intrikata och underfundiga förvecklingar utan varje spår av livskriser och existensiell ångest!

Pris: 700 kr, vilket inkluderar bussresa, thaibuffé inkl Loka/lättöl, (vin 50 kr per glas), kaffe/te och kaka, teaterbiljett samt bussfika på hemresan.

Anmälan tidigast 14 januari och senast 1 februari till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: John Nordqvist, tel 023-228 34 eller 070-693 83 30.

Iggesundsrevyn "Skepp o skoj"

söndagen den 6 mars

SPF Borlänge arrangerar denna resa och vi i SPF Falubygden är inbjudna att delta.

Vi åker från Busstationen i Falun kl 10.15 via Gävle till Folkets Hus i Iggesund, där vi serveras lunch innan föreställningen. Föreställningen varar i nästan tre timmar inklusive paus. Nu är det bara att hålla i sig, för när Östen och gänget är på scen så kan allt hända. Stor skrattfest utlovas med revynummer av rikskänd karaktär. Efter föreställningen serveras kaffe med smörgås innan vi åker hemåt och beräknas vara i Falun omkring 21.15.

Information/anmälan: Kjell Pettersson, tel 0243-875 35, eller Inger Gudmunds, tel 0243-22 92 54, **tidigast 10 januari och senast 31 januari.**

Pris: 855 kr. I priset ingår bussresa, lunch inkl måltidsdryck och kaffe, revybiljett samt kvällskaffe med smörgås.

Betalning till Torsten Pettersson, TG Resor, plusgiro 158 89 68-6, som ska vara TG Resor tillhanda senast 17 februari 2011. På avin anger du "Iggesund 6/3, SPF Borlänge" samt ditt namn.

Avbeställning kan ske senast 31 januari 2011 utan kostnad. Därefter uttas avbeställningskostnad med 650 kr/person oavsett anledning till avbeställningen. Beställd plats får överlåtas till annan person.

Heldagsresa med

Älgsafari, gruvtur och levande bruksmiljö

tisdagen den 29 mars

Under förmiddagen besöker vi Gårdsjö älgpark nära Heby, där vi upplever en 'älgsafari' – vi åker in i hägnet med traktor och vagn till bl a älgmjuren Gunde och den silverfärgade älgkon Göta och får höra en hel del om älgarnas liv och leverne. Besöket inleds med kaffe och älgkorvsbaguette och ett besök på loftet för att titta på totemuseet, en privatsamling med ca 1000 tomtar.

Sedan väntar Sala med lunch i Werdshuset Konstmästargården och en guidad visning av Sala Silvergruva. Guiden tar oss ner till Ulricagruvan på 155 meters djup. Turen betecknas som 'mycket lätt' och vi åker hiss upp och ner till gruvan. Viktigt är att vara varmt klädd, då temperaturen i gruvan ligger på ca +4 grader.

Dagens sista besöksmål är Skultuna Messingsbruk, där vi inleder besöket med kaffe och smörgås och ser ett bildspel som guidar oss genom brukets 400-åriga historia. Därefter kan vi bese bruksmuseet och göra inköp i någon av fabriksbutikerna på området.

Avresa kl 07.40, hemkomst ca 19.30.

Pris: 865 kr, vilket inkluderar bussresa, studiebesök, lunch och kaffe med dopp.

Anmälan tidigast 20 januari och senast 1 mars till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Gunnar Helgesson, tel 023-333 76, 070-665 81 84.

Har du ett lik i garderoben?

lördagen den 2 april

Om inte, följ med till Klockargården i Tällberg och skratta åt farsen "Liket som visste för mycket" med rikskända artister.

Vi åker från Falun på eftermiddagen och intar en två rätters middag inklusive lättdryck på Klockargården innan föreställningen. I pausen serveras kaffe.

Pris: 820 kr allt inklusive.

Anmälan tidigast 25 januari och senast 4 mars till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Ingegärd Mellquist, tel 023-328 68 eller 070-240 56 70.

Vårresa till Stockholm-Söder

torsdagen den 28 april

med Falubördige Ola Hedén som ciceron. På programmet:

* Solisten Ola med pianist ger ett Allan Edwall-program i församlingssalen, Katarina kyrka.

* Vi äter sen lunch på Hermans vegetariska restaurant på Fjällgatan – och njuter av utsikten.

* Ola guidar oss på sin arbetsplats, Folkoperan.

* Vi går på promenad i Vita Bergen med lokalguiden 'Stolta stads-guiden' Rune Lemon och

* dricker förmiddagskaffe med smörgås vid Ekolskrog och eftermiddagsbusskaffe i Vita Bergen.

Vi börjar stiga på bussen kl 07.30 och avslutar Stockholmsbesöket kl 17.00.

Pris: 750 kr, vilket inkluderar bussresa, lunch, för- och eftermiddagskaffe samt dagens programinslag.

Anmälan tidigast 27 januari och senast 24 mars till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Gunnar Helgesson, tel 023-333 76, 070-665 81 84.

”Ja värn, ja”

Värmlandsresa med allvar och humor

tisdagen den 3 maj

Heldagsresan går till Munkfors, där vi gör två studiebesök för att uppleva Lars Lerins fantastiska konst och Fridolf Rhudins humor.

I den lokala turistguiden för Munkforsbygden presenteras våra besöksmål på följande vis:

Laxholmen - Lars Lerin

”Lars Lerin är en av Nordens främsta akvarellmålare. I det gamla tråddrageriet på Laxholmen visas en retrospektiv utställning av hans måleri och grafik. Lars Lerins verk kräver rikligt med utrymme och det har det fått – 1400 kvadratmeter. Utställningen är indelad i sektioner med olika teman ur ett 30-årigt skapande av bilder och bokverk. Akvarell, olja, grafik, collage och installationer av olika slag.” Utställningen visas av Laxholmens egen guide.

Fridolf Rhudin-museet

”I en bevarad miljö vid det gamla bruksområdet i Munkfors har Fridolf Rhudin fått sitt eget museum, en utställning över hans liv och karriär. --- Guide är Owe Clapson som berättar, sjunger, spelar och imiterar Fridolf Rhudin.”

Lunchen serveras på Munkfors hotell och under dit- och hemresan gör vi kaffe-pauser.

Pris 600 kr, vilket inkluderar bussresa, entréer, guidningar, lunch och kaffe med dopp.

Avresa kl 08.00 och hemkomst ca 19.30.

Anmälan tidigast 1 februari och senast 29 mars till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Gunnar Helgesson, tel 023 333 76, 070 665 81 84.

OD:s vårkonsert i Uppsala

söndagen den 22 maj

Avresa från Falun på förmiddagen. Lunch på Domtrappkällaren. Konserten börjar kl 15.00. På hemvägen gör vi en kaffepaus.

Pris: 700 kr. Priset inkluderar bussresa, lunch, konsertbiljetter och kaffe på hemresan.

Anmälan tidigast 4 februari senast 5 april till expeditionen, tel 023-690 45.

Resansvarig: Ingegärd Mellquist, tel 023-328 68 eller 070-240 56 70.

Vinresa till Champagne och Mosel

5-12 september

Efter 2010 års succéresa från Dalarna till Pfalz tar oss nu vinguiderna Jan-Ove och Sven-Olof med Leif "Fjärdingen" vid ratten till nya vinäventyr i Champagne och Moseldalen.

Vi åker från Falun den 5 september för att även hämta gäster efter vägen i Borlänge, Ludvika m fl ställen. TT-Line Trelleborg-Travemünde tar oss till Tyskland för vidare färd mot Champagne i Frankrike. Besök på champagneslott med enorm källare och även hos genuint familjeföretag. Vidare till Moseldalen i Tyskland där vi får njuta av vacker utsikt, härliga viner och delta i en vinfest.

PS: Detta är en fullmatad *vinresa* med mängder av information, upplevelser, varierande vin-/champagneprovningar och dessutom möjlighet att få med många guldkorn hem.

Preliminärt pris: 9.200 kr.

Anmälan snarast till "Fjärdingen" Resor & Nöjen. Anmälningsavgift 750 kr/pers (+ ev avbest 150 kr/pers) betalas vid anmälan. PG 628313-9 eller BG 5611-2527.

Mer info: www.spffalubygden.com. Eller ring gärna Inger och Leif "Fjärdingen", tel 0512-102 38 eller 0707-33 40 30, så sänder vi program över resan. Program finns även att hämta på expeditionen.

Vill du veta mer om Fjärdingen, gå in på www.fjardingens.se

Information till dig som har tillgång till dator

Glöm inte att titta på föreningens och distriktets webbsidor. Där kan du till exempel finna all information om föreningens, andra SPF-föreningars och distriktets reseverksamhet. Här kan du även hitta information om lediga platser, efter det att anmälningstiden har gått ut.

www.spffalubygden.com

www.sppension.se/daladistriktet