

Vår Familj hjälper dig!



Vår ambition är att hjälpa dig med allt som kan förekomma vid en anhörigs bortgång. Mångårig erfarenhet ger trygghet och stabilitet.

Vi hjälper dig med följande:

Kyrklig eller borgerlig begravning

Bouppteckningar

Testamenten

Gravstenar

Försäkringar

Minnesgåvor

Vi samarbetar med Bohmans Begravningsbyrå Gagnef.

Falu Begravningsbyrå

Bergskolegränd 6 - Tel 023-102 78

info@falubegravningsbyra.se

www.falubegravningsbyra.se



FALU STENHUGGERI AB

Familjeföretag med 30 år i branschen

*Gravstenar,
bänkskivor och fönsterbänkar*

Utställning & tillverkning, Stennäset Falun

Beställ vår broschyr

023-250 30

www.falustenhuggeri.se

FALU FLYTT
TRANSPORTER



**Flyttar, Städar &
Magasinerar**

023-653 91

www.faluflytt.se

Vi fortsätter med dessa populära dagar!

Gratis! Inspirationsdag för Dig över 60 år!



Matts & Gumilla

Tisdagen 24/1 eller Onsdagen 20/3
kl 10:00-11:30

Boka din plats på 023-155 25
Endast förbokning gäller,
varmt välkommen!

Låt dig inspireras!

Agenda

10:00 Vår Hälsocoach möter upp och presenterar Må Bättre.

10:20 Föredrag: Fördelar med träning för dig som är runt 60 år och äldre!

10:45 Prova den enkla cirkelträningen, Easyline.

11:15 Vi bjuder på kaffe/thé samt summerar förmiddagen.

Ta med mjuka/oömma kläder att träna i samt inneskor. Hänglås om du vill duscha. Samt vattenflaska. Ta gärna med dig en vän, Varmt välkommen!

Må Bättre

Gruvgatan 7 791 62 Falun www.mabattre.com

SPF-KALENDERN INFÖR VINTERN 2011-2012

Anmälan till arrangemang görs på SPF:s expedition tel 690 45. Sid = sida i SPF-Nytt 2011-4.

<u>Datum</u>	<u>Dag</u>	<u>Tid</u>	<u>Verksamhet och plats</u>	<u>Anmälan</u>	<u>Sid</u>
Dec					
7	ons	14.30	Dans och nostalgisk musikunderhållning. Folkets hus, Falun.		19
14	ons	15.00	Månadsmöte: Luciafirande i Missionskyrkan.		
Jan					
9	mån	16.00	Start vattengymnastik efter juluppehållet.	ja	17
9	mån	11.15	Start ryggymnastik efter juluppehållet.	ja	17
9	mån	10.00	Start mjukgympa.		17
10	tis	9.45	Start boule efter juluppehållet.		16
12	tors	13.15	Start vattengymnastik efter juluppehållet.	ja	17
12	tors	14.00	Start vattengymnastik efter juluppehållet.	ja	17
13	fre	10.00	Start bowling efter juluppehållet.		16
17	tis	13.30	Start körsång efter juluppehållet.	ja	10
18	ons	13.30	Månadsmöte: Inför VM på skidor 2015. Sven von Holst informerar.		5
21	lör		Resa: Hjalmar Burlesque Revy. Parkteatern i Örebro.	ja	7
25	ons	14.30	Dans och nostalgisk musikunderhållning. Folkets hus, Falun.		19
30	mån	14.00	Kafé Björken: Kroppens rörelser. Anki Allard.		27,28
Febr					
1	ons	13.25	Studiebesök: Dalarnas Museum. Visning av dalmålningar o folkdräkter.	ja	5
3	fre	13.00	Lunch på restaurang Kopparhatten		27
6	mån	14.00	Kafé Björken: Kjell Karlsson sjunger och spelar.		27
13	mån	14.00	Kafé Björken: Maggie Eklund.		27
14-15	ti-ons	13.00	Resa: Alla Hjärtans dag på Birka Paradise.	ja	7

15	ons	13.30	Årsmöte.		5
20	må	14.00	Kafé Björken:Örjan Hamrin.		27
22	ons		Dans och nostalgisk musikunderhållning. Folkets hus, Falun.		19
23	to		Resa: Vi besöker Riksdagen.	ja	8
27	må	14.00	Kafé Björken: Hemlig gäst.		27
29	ons	13.25	Studiebesök: Visning av Bergalid, som restaurerats efter branden.		5
Mars					
2	fre	13.00	Lunch på restaurang Kopparhatten		27
5	mån	14.00	Kafé Björken: Falu Evergreen.		27
10-17/24			Resa: Jordanien – gästfrihetens land. Anmälan till tel 08-94 40 40.		8
12	mån	14.00	Kafé Björken: Monica Annersten.		27
14	ons	13.30	Månadsmöte: Moder Elisabeth Hesselblad. Bo Hellman berättar.		5
19	må	14.00	Kafé Björken: Linnéa spelar.		27
19-22	må-to		Resa: Musikalen Kristina från Duvemåla. Sv. Teatern i Helsingfors.	ja	8-9
26	må	14.00	Kafé Björken: Linedansarna.		27
28	ons		Dans och nostalgisk musikunderhållning. Folkets hus, Falun.		19
April					
2	må	14.00	Kafé Björken: Underhållning.		27
16	må	14.00	Kafé Björken: Classe Sigvardsson spelar och sjunger.		27
23	må	14.00	Kafé Björken: Vårsånger.		27
Maj					
4	fre	13.00	Lunch på restaurang Kopparhatten		27
Juni					
1	fre	13.00	Lunch på restaurang Kopparhatten		27